

**RHEINMAINEXKLUSIV**



Heusenstamm / Mühlheim am Main / Obertshausen / Rodgau / Rödermark



**ZUM  
MITNEHMEN!**



# Frühling

**UNTERNEHMEN STELLEN SICH VOR  
REZEPTE IM FRÜHLING | TIPPS & TRICKS**

[www.rheinmain-exklusiv-magazin.de](http://www.rheinmain-exklusiv-magazin.de)

**REWE  
CENTER**  
Dein Markt

**REWE CENTER**

# Hausgemacht direkt im Markt.

Handwerkskunst frisch  
aus unserer Bäckerei.



Unsere Metzgermeister  
marinieren Fleisch nach  
eigenen Rezepten.



An unserer Wurst-Theke  
findest du Wurst aus  
eigener Herstellung.



Für dich schnippeln wir  
Obst und Gemüse in  
handlichen Portionen.



Fisch wird vor Ort in  
unserem eigenen Räucher-  
ofen selbst geräuchert.

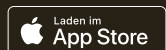


Vielfalt und Auswahl  
hergestellt für dich.



Bei jedem Einkauf  
extra sparen -mit  
der REWE App

Jetzt REWE App  
herunterladen



**Feldstr. 46 • 63110 Rodgau**  
Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr



**Die REWE-App**  
Alle Angebote  
immer dabei.

A red speech bubble with a white outline, containing the text 'REWE CENTER RODGAU DEIN MARKT' in white, bold, sans-serif capital letters.

**REWE  
CENTER  
RODGAU  
DEIN MARKT**

# ENDLICH IST ES SOWEIT! HALLO FRÜHLING!

Sie halten unsere **Gesamtausgabe Rhein-Main-Exklusiv** in den Händen. Unser Ziel ist es, Ihnen mit dieser Publikation einen echten Mehrwert zu bieten. Wir legen besonderen Wert auf Qualität und das in allen Bereichen. Angefangen bei einer modernen, frischen Gestaltung über den interessanten redaktionellen Inhalt bis hin zur hochwertigen Verarbeitung, ist das Magazin ein nachhaltiges Lifestyleprodukt, das an ausgewählten Standorten kostenlos zum Mitnehmen ausliegt. Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit der Frühlingsausgabe. Möchten Sie auch mit in die nächste Ausgabe? Sprechen Sie uns gerne an!



## Impressum:

**Herausgeber** HORRAY Media GbR, Borsigstraße 1, 63110 Rodgau | **Erscheinungsweise Auflage** 10000 Exemplare  
| **Verteilung** Auslagestellen, Restaurants, Geschäfte, Ärzte, Apotheken, städtische Einrichtungen | **Redaktion** HORRAY  
Media GbR, [anzeigen@rheinmain-exklusiv-magazin.de](mailto:anzeigen@rheinmain-exklusiv-magazin.de) | **Gestaltung und Druck** DHCmedia, [www.dhcmedia.de](http://www.dhcmedia.de)

# INHALT

- 4 Giordano Mobile
- 6 Traditionen aus aller Welt
- 8 Repair-Cafés
- 9 Die Brille
- 10 Wagner
- 12 Frankfurt Galaxy auf dem Bieberer Berg
- 13 Die Regeln
- 14 Obertshausen
- 17 Schuhhaus 20
- 18 Die schönsten Golfplätze im Rhein-Main Gebiet
- 20 Die besten Radtouren in der Umgebung
- 21 E-Bike-Time Rodgau
- 22 DIY Spiele-Ideen
- 23 Schreinerei Annemüller
- 24 Stricken macht wirklich glücklich
- 25 Woelk
- 26 Ein Regenbogen - immer etwas Besonderes
- 27 Xamea Dessous
- 28 Frühlingsrezepte
- 29 MATO
- 31 Rebellos
- 32 Frühjahrsputz
- 33 Schöner wohnen
- 34 Eine Fühlkiste
- 36 Kuriose Gesetze und Regeln
- 37 BWS
- 38 Schön, aber giftig
- 40 Der Baum
- 42 Schönes Event - woher kam die Dippemess?
- 43 Entega
- 44 Auto-Camper
- 45 Grüne Grazie
- 46 Pusteblume - wie verbreitet sie sich?
- 47 A&O Frischezentrum
- 48 Asklepios Klinik
- 49 Stadt & Kultur Rodgau
- 50 Internationaler Tag der Pflegenden
- 51 CareKomm Pflorgeteam
- 52 Silver Society
- 53 Johanniter
- 54 Gleich erledigen oder doch schieben?
- 55 Getränke Gotta
- 56 Fitnessstraining to go und unterwegs
- 57 Eckert & Stück
- 58 McMakler
- 60 Tom Kova
- 61 Kennen Sie noch...
- 63 Reifen Salg
- 64 Sicher mit dem E-Scooter unterwegs
- 65 Sparkasse Langen-Seligenstadt
- 66 Wehling von Buttlar
- 68 Wildbienen sind einfach anders
- 69 Mein wohnen
- 70 Ortsgericht
- 71 Manus Bestattungen
- 72 Energy Drinks
- 73 CarTank 24
- 74 Die Eiscafes endlich wieder geöffnet!
- 75 Kitzinger
- 76 Büchertreff Obertshausen
- 79 Rhein-Main-Exklusiv
- 80 Engel Facility Service GmbH



# GIORDANO MOBILE ERÖFFNET EINEN 2. STANDORT



## Giordano Mobile

Weiskircher str 2

63110 Rodgau

Tel 06106-644747

Fax 06106-644749

Info@giordanomobile.de

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass wir unseren zweiten Standort in Hausen eröffnet haben! Dies ist ein wichtiger Meilenstein für unser Unternehmen und wir sind begeistert, unsere Produkte und Dienstleistungen einer neuen Gemeinschaft anzubieten. Wir sind bestrebt, unseren Kunden weiterhin exzellenten Service und qualitativ hochwertige Produkte zu bieten. Vielen Dank für Ihre Unterstützung auf unserem Weg!



## Giordano Mobile

Mühlstraße 1

63179 Obertshausen

Tel 06104-7689930

Fax 06104-7689142

Hausen@giordanomobile.de



**Ich freue mich, Ihnen das Team vorzustellen!**

Von links nach rechts: Onur Baser (Angehender Kaufmann im Einzelhandel in Ausbildung, im Team seit 2022) | Ciro Giordano (In der Telekommunikationsbranche seit 2007 – Inhaber und Gründer von Giordano Mobile seit 2013) | Antonio Puglisi (Filialleiter, im Team seit 2022)



Ciro Giordano - Weiskircher Str. 2  
63110 Rodgau-Jügesheim  
Tel.: +49 (6106) 644 747  
Fax.: +49 (6106) 644 749  
info@giordanomobile.de  
Facebook: Giordano Mobile

**Wir bieten Ihnen mit einer mehr als 15-jährigen Erfahrung kompetente Beratung sowie schnelle zuverlässige Hilfe in allen Themen.** Für uns zählt Ihre Zufriedenheit. Schauen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich davon überzeugen.

# Endlich Frühling!

TRADITIONEN AUS ALLER WELT



## Cimburijada

In Bosniens Dörfern feiern die Leute den Frühling mit der "Cimburijada" – einem Fest, bei dem gemeinsam Eier über offenem Feuer gekocht werden. Früh morgens wird Holz gesammelt, ein Feuer entfacht, und jeder bringt seine eigenen Eier mit.

Während die Eier köcheln, teilen die Leute Geschichten, singen und tanzen. Die Cimburijada symbolisiert Neuanfang und das Erwachen der Natur nach dem Winter.

Der Höhepunkt ist erreicht, wenn die Eier fertig sind. Man nimmt sein hartgekochtes Ei, teilt es, und die Cimburijada wird zum kulinarischen Symbol für Gemeinschaft und Frühlingsfreude.





# Holi Festival

Das Holi Festival bringt die Freude des Frühlings zum Ausdruck, indem die Menschen gemeinsam in einem farbenfrohen Spektakel teilnehmen. Die Vorbereitungen starten früh: Sammeln von Farbpulver, Vorbereitung des Festplatzes und Einstimmung mit Musik. Dann beginnt die Feier mit einer Explosion lebendiger Farben, wenn alle sich gegenseitig mit Pulver bewerfen.

Die festliche Atmosphäre ist geprägt von tanzenden und singenden Menschen, die in fröhlicher Eintracht zusammenkommen. Holi symbolisiert Gemeinschaft, Freude und den Neuanfang des Frühlings. Am Ende des Festes tragen alle die bunten Spuren auf sich, ein freudiges Zeichen der gemeinsamen Energie und des Zusammenhalts während dieser besonderen Feierlichkeiten.



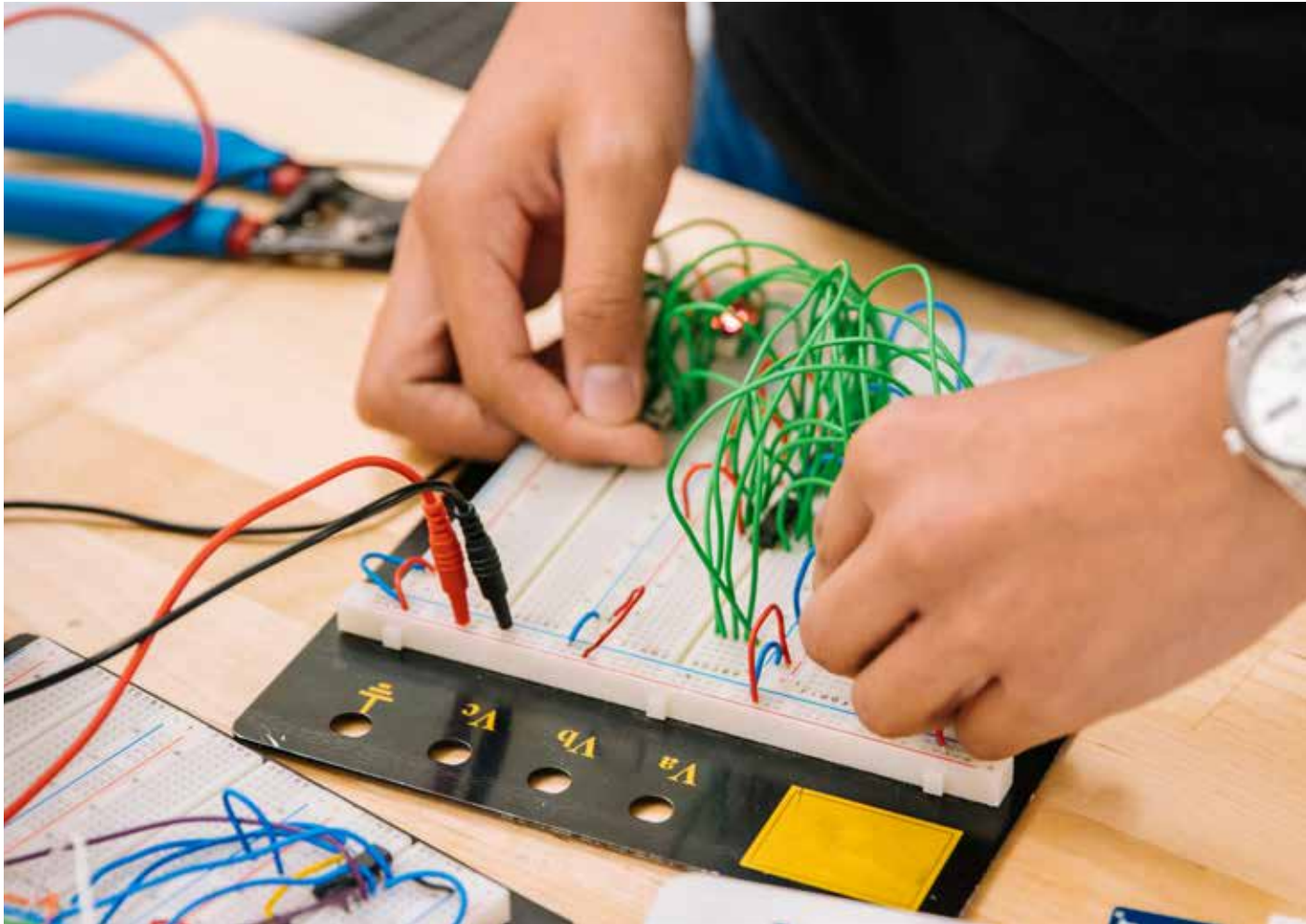
# Spring Break

Das Spring Break ist eine jährliche Traditionswoche, in der Studierende und Schüler eine Pause vom akademischen Alltag einlegen, um den Frühling ausgelassen zu feiern. Diese Zeit ist geprägt von sonnigen Strandtagen, abwechslungsreichen Aktivitäten und lebhaften Abendveranstaltungen. Es ist eine Gelegenheit, gemeinsam mit Freunden zu entspannen, neue Abenteuer zu erleben und die frische Energie des Frühlings zu genießen.



# REPAIR-CAFÉS

## HELFEN DEM UMWELTSCHUTZ



Ein Repair Café ist eine Art Treffpunkt, an dem Menschen zusammenkommen, um defekte oder beschädigte Gegenstände zu reparieren. Dies können Haushaltsgeräte, Elektronik, Kleidung, Möbel und vieles mehr sein. In der Regel werden diese Cafés von Freiwilligen betrieben, die ihr handwerkliches Know-how zur Verfügung stellen, um anderen bei der Reparatur ihrer Gegenstände zu helfen. Die Reparateure sind überwiegend Rentner und Rentnerinnen mit hohem Fachwissen und der nötigen Begeisterung defekten Gegenständen neues Leben einzuhauchen.

Die Idee hinter einem Repair Café ist, Repa-

raturfähigkeiten zu fördern, die Lebensdauer von Gegenständen zu verlängern und die Menge an Abfall zu reduzieren, die sonst auf Deponien landen würde.

Die ersten öffentliche Repaircafés wurden in den Niederlanden eröffnet, die Idee dahinter war so überzeugend, dass es mittlerweile in Deutschland schon etwa 1060 dieser Cafés gibt.

Hier in der Nähe sind auch sehr aktive Repaircafés:

**Rodgau:** im Sozialzentrum am Puisseauxplatz, [www.reparatur-initiativen.de](http://www.reparatur-initiativen.de)

**Obertshausen:** im Familienzentrum 1. Sa. im Monat 14-17 Uhr

**Rödermark:** Werkstatt Cafe, Halle Urberach, 06.03. 16- 19 Uhr

**Hainburg:** Repair Cafe, Ehrenamtsbüro, 04.04. 16 - 18 Uhr

**Heusenstamm:** Bürger- und Seniorenhilfe,

Aber auch in den meisten anderen Gemeinden gibt es inzwischen diese Cafes, in denen nicht nur repariert wird, es wird Fachwissen ausgetauscht, es werden wertvolle Tipps gegeben, soziale Kontakte werden gepflegt, hier findet man neue Freunde mit den gleichen Interessen.

Aber wie der Name sagt, es sind ja auch Cafes, da gibt es auch Kaffee und Kuchen und den ein oder anderen Plausch und gemütliches Beisammensein.

Besucht doch euer Repaircafe im Ort und bringt ein deektes Gerät mit, vielleicht auch einen Kuchen, verbringt eine interessante



Zeit und geht gut gelaunt mit eurem reparierten Teil nach Hause.

Aber manchmal kann auch der beste Fachmann nichts mehr machen und man muss sich schweren Herzens von dem alten Teil trennen.



**DIE BRILLE**  
IHR AUGENOPTIKER

**Weil gutes Sehen  
einfach Stil hat!**

*Wir freuen uns  
auf Sie!*

Obere Marktstraße 2 | 63110 Rodgau  
Tel. 06106 . 88920  
kontakt@diebrille-niederroden.de

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo. – Fr.: 09:00 – 13:00 und 15:00 – 18:00

Sa.: 09:00 – 13:00 | Mittwoch ist Ruhetag

# LUST AUF EIN NEUES BAD ODER EINE NEUE HEIZUNG?

Dann sind Sie in Dudenhofen bei der Firma Wagner genau richtig! Hier finden Interessierte alles rund um die Themen Bad und Heizung.

**H.D. Wagner GmbH – Bad & Heizung**  
Am Rückersgraben 29-31, 63110 Rodgau  
Tel. (06106) 22332 | Fax. (06106) 21789  
info@haustechnik-wagner.de  
[www.haustechnik-wagner.de](http://www.haustechnik-wagner.de)



Das 30-köpfige Mitarbeiter-Team der Firma Wagner sorgt nicht nur für die elementaren Dinge, die hierzu erforderlich sind, sondern plant Ihnen auf Wunsch auch professionell Ihr neues Bad oder die Heizungsanlage.

Bereits seit den 80er Jahren hat das Unternehmen ein eigenes Bad- und Heizstudio mit Planungsabteilung und verfügt zudem mit Geschäftsführerin Dipl. Ing. Yvonne Wagner (FH) über eine eigene Innenarchitektin für die Gestaltung der Bäder. Der Ansatzpunkt bei der Gestaltung ist die Verknüpfung von ansprechender Badarchitektur mit der benötigten Technik und der fachgerechten Ausführung – dem Handwerk. Die Badarchitektur steht klar im Vordergrund – dies aber stets unter dem Gesichtspunkt der Durchführbarkeit, unter Berücksichtigung der technischen Vorschriften und natürlich des jeweiligen Kostenrahmens. Somit kann den Kunden sichergestellt werden, dass die gewünschte Ar-

Das 1973 von Heinz-Dieter Wagner gegründete Familien- und Handwerksunternehmen besteht bereits mehr als 50 Jahre am Markt und bietet seinen Kunden das professionelle Komplettpaket für die Sanierung des Badezimmers oder der Heizungsanlage sowie einen zuverlässigen Notdienst an allen 365 Tagen im Jahr. Auch Wartungen von Heizungsanlagen, Kleinreparaturen oder kleinere Teilsanierungen für mehr Komfort gerade im Badbereich werden fachgerecht umgesetzt.

Das Badezimmer liegt derzeit als privater Rückzugsort im Trend und wird damit immer wichtiger und wohnlicher. Hier will man sich nicht nur reinigen und pflegen, sondern auch entspannen und sich wohlfühlen.



chitektur mit der benötigten Technik perfekt harmoniert und Ihr Traum vom neuen Bad nicht nur technisch, sondern auch optisch Wirklichkeit wird. Die hier auf den Bildern zu sehenden Bäder sind alle von der Firma Wagner geplante und realisierte Kundenprojekte. Weitere Details der Bäder finden Sie auf der Firmen-Website bei den Referenzen.

Das Unternehmen Wagner ist seit Jahrzehnten spezialisiert auf die Bad- und Heizungsanierung im privaten Wohnbereich und Kunden profitieren hier von der langjährigen Erfahrung. Hierzu gehört neben Sauberkeit natürlich auch der schonende und vorsichtige Umgang innerhalb des Eigenheims der Kunden während der Sanierungsmaßnahme.

Sofern gewünscht werden auch sämtliche für

### Weitere Informationen zum

Unternehmen erhalten Interessierte direkt unter: [www.haustechnik-wagner.de](http://www.haustechnik-wagner.de) sowie bei einem Besuch im Bad- und Heizstudio: Am Rückersgraben 29-31, 63110 Rodgau (Mo-Fr von 9-17 Uhr | 12.30-13 Uhr geschlossen)

ANZEIGE



das jeweilige Projekt benötigten Gewerke wie z.B. Elektriker, Fliesenleger oder der Maler von Partnerbetrieben mitgeliefert. Der Vorteil für die Kunden liegt beim Komplettpaket klar auf der Hand: Ein Ansprechpartner mit einem eingespielten Handwerkerteam bietet weniger Fehlerquellen und somit wird die Umsetzung entspannter und zeitschonender für alle Beteiligten. Das schont nicht nur die Nerven, sondern auch letztlich den Geldbeutel. Ziel ist es, den Kunden von der Vorstellung bis zum fertigen Projekt individuell zu führen und es qualitativ perfekt umzusetzen.

Die Leistung des Unternehmens wurde sowohl im Heizungs- und Badbereich mehrfach ausgezeichnet und es ist mit seinem Portfolio führend in der Region. Verschiedene Veröffentlichungen realisierter Kundenprojekte in bekannten Wohnpresse-Magazinen (z.B. Wohndesign, A&W Architektur und Wohnen, HOME, Schöner Wohnen) unterstreichen die Qualität der Planungs- und Ausführungsleistung. Ebenso sind bereits in mehreren Badbüchern des Callwey-Verlages, realisierte Bäder aus dem Hause Wagner zu finden. Die Bücher sind über alle Buchhandlungen oder auch direkt im Badstudio bei Wagner für 49,95 € erhältlich.

Bilder: Wagner Bad & Heizung | 2024 | RHEINMAINEXKLUSIV

# FRANKFURT

## GALAXY AUF DEM BIEBERER BERG

Das sehr besondere Highlight für Sportfans wird am 02.06. im Stadion am Bieberer Berg stattfinden. Die Frankfurt Galaxy trägt ihr erstes Heimspiel der Saison gegen den Erzrivalen Düsseldorf Rhein Fire im Heimstadion der Offenbacher Kickers aus.

Die eigentliche Heimspielstätte der Galaxy, das Stadion am Bornheimer Hang, ist für dieses besondere Spiel belegt und das Stadion in Offenbach bietet sich durch die räumliche Nähe perfekt an.

Beide Teams haben eine sehr große aktive Fangemeinde, auch wenn es einigen Frankfurter Fans schwer fällt, auch sie werden nach Offenbach kommen, um dem Gegner die lila Hölle zu zeigen.

Am Bieberer Berg finden die Fans die perfekte Umgebung. Die Verantwortlichen der Galaxy hoffen auf über 10000 Zuschauer. Um das Stadion gibt es mehr Parkplätze, auch für Busse der Fans aus Düsseldorf, als am Bornheimer Hang.

Die Spielstätte ist auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen und die Tickets

fürs Spiel gelten auch als Fahrschein zur An- und Abreise im RMV.

Im Stadion und um das Stadion herum sind schon Stunden vor dem Spiel viele Aktionen geplant.

So wird es ein Footballfest für die ganze Familie werden. Der Fanclub Standing Purple ist eifrig an der Planung, damit das Stadion am Bieberer Berg an diesem Tag zur lila Hölle wird!

Für diesen Tag wandelt sich das traditionelle rot weiße Kickersstadion einmal in Lila.

Auch für eingefleischte Fußballfans, insbesondere für die treuen Kickersfans wird es ein besonderes Sportfest, zudem alle Sportfans willkommen sind um die Frankfurt Galaxy anzufeuern, zu unterstützen und einmal eine andere Sportart näher kennen zu lernen.

*Hol' dir dein*  
**TICKET**



# DIE REGELN

## ALLGEMEIN

Beim Football geht es darum, **den Ball in die gegnerische Endzone zu befördern**. Dafür gibt es Punkte. Wer mehr Punkte erzielt, gewinnt das Spiel. Auf dem Spielfeld stehen sich jeweils **elf Spieler** gegenüber. An beiden Enden des Spielfelds gibt es zwei sogenannte **Endzonen**. Dahinter befinden sich zwei große Torstangen, die optisch einer Stimmgabel ähneln. Eine Mannschaft hat jeweils Angriffsrecht und somit den Ballbesitz, während die andere verteidigt. Die Mannschaft im Angriff (Offense) versucht, den Ball in die gegnerische Endzone zu bringen oder den Ball durch die Torstangen des Gegners zu schießen. Dabei kann das **Team mit dem Ball laufen** - oder auch **Pässe** zu Mitspielern werfen.

## WIE WERDEN PUNKTE ERZIELT

Der Ball wird in die gegnerischen Endzone getragen oder hier gefangen (**Touchdown**): **6 Punkte**

Erfolgreicher Schuss durch die Torstangen direkt nach einem Touchdown (**Extra-Punkt**): **1 Punkt**

Alternative zum Extra-Punkt-Versuch: Die Offense bringt den Ball aus kurzer Distanz wieder in die gegnerische Endzone (**2-Point-Conversion**): **2 Punkte**

Erfolgreicher Schuss durch die Torstangen des Gegners (**Field Goal**): **3 Punkte**

Die Defense kommt in der gegnerischen Endzone in Ballbesitz (**Safety**): **2 Punkte**

## UND WIE WIRD DAS VERHINDERT?

Die verteidigende Mannschaft (Defense) versucht alles, um die Angriffs-Serie des Gegners so schnell wie möglich zu beenden. Das angreifende Team hat **4 Versuche**, um mindestens **10 Yards** zu überbrücken. Verhindert dies die Verteidigung, wechselt das Angriffsrecht und somit der Ballbesitz.

**Text von Tonye Spiff, Cologne Centurions**

# OBERTSHAUSEN

Die lebhafte Stadt bietet heute ein vielfältiges buntes Leben mit einigen Schulen für alle Altersstufen, reichlich Arbeitsplätze in der traditionellen Lederwarenbranche aber auch in der neuen Industrie. Es gibt ein breites Angebot an Kultur und Sportmöglichkeiten. Sie ist sehr gut mit dem Auto und mit der S Bahn an die größeren Städte im Rhein Main Gebiet angebunden.

Obertshausen liegt im südlichen Teil Hessens unweit von Odenwald und Spessart auf 122 m ü. NN, sieben Kilometer südöstlich von Offenbach am Main. Es ist eine von 13 Städten und Gemeinden des Landkreises Offenbach.



Die Stadt liegt im waldreichen Ostteil der Oberrheinischen Tiefebene südlich des Mains, südöstlich von Frankfurt am Main und Offenbach. Südwestlich liegt Darmstadt als Verwaltungssitz des Regierungsbezirks, im Nordosten die Stadt Hanau (Main-Kinzig-Kreis).

Obertshausen grenzt im Nordwesten an Offenbach mit den Stadtteilen Bieber und Tempelsee, im Norden an die Stadt Mühlheim (Stadtteil Lämmerspiel), im Nordosten an

Hanau mit den Stadtteilen Steinheim und Klein-Auheim, im Osten an die Gemeinde Hainburg, im Südosten an die Stadt Rodgau (Stadtteil Weiskirchen) und im Südwesten an die Stadt Heusenstamm.

Obertshausen besteht heute aus den Stadtteilen Obertshausen und Hausen, die beide in etwa gleich viele Einwohner haben, gemeinsam etwa 25000 Tausend. Das Stadtgebiet erstreckt sich über 13,7 Quadratkilometer, davon entfallen 7,8 Quadratkilometer auf Wald- und Grünflächen sowie Ackerland. Damit ist Obertshausen die flächenmäßig kleinste aller Städte und Gemeinden im Landkreis Offenbach.

Die älteste erhaltene Erwähnung von Obertshausen unter dem Namen Oberdueshuson ist in einem Schriftstück des Benediktinerklosters Seligenstadt aus dem Jahr 865 festgehalten, als es als Hof des Klosters erwähnt wird. In Obertshausen gab es eine Wasserburg in Gestalt eines Wehrturmes, die „Burg im Hayn“.



Die Herren von Hausen, eine Seitenlinie der Hagenhausener, hatten hier Besitz.



Obertshausen lag im Amt Steinheim, das zunächst den Herren von Eppstein gehörte und ab 1371 als Pfand je zur Hälfte den Grafen von Katzenelnbogen und den Herren von Hanau. 1393 gelangte das Pfand insgesamt an die Herren von Cronberg.



1425 verkaufte es Gottfried von Eppstein das Amt Steinheim an das Kurfürstentum Mainz. Vom Mittelalter bis 1819 gehörte Obertshausen der Biebermark an.

Die Mutterkirche der dem Heiligen Nikolaus geweihten mittelalterlichen Kirche von Obertshausen war zunächst die in Mühlheim am Main. 1340 gehörte das Dorf zur Pfarrei Lämmerspiel. Das Kirchenpatronat lag beim St. Peter-Stift in Mainz. Kirchliche Mittelbehörde waren das Archidiakonat des Stiftes St. Peter und Alexander in Aschaffenburg und das Landkapitel Rodgau

In den Jahren 1631 bis 1634, während des Dreißigjährigen Kriegs, beschlagnahmte König Gustav II. Adolf das Amt als Kriegsbeute und stattete die nachgeborenen Hanauer Grafen Heinrich Ludwig von Hanau-Münzenberg (1609–1632) und Jakob Johann von Hanau-Münzenberg (1612–1636), die mit ihm verbündet waren, damit aus.[3]

Da beide Grafen schon bald starben und der Westfälische Friede auf das Normaljahr 1624 abstellte, kam Obertshausen wieder an Kur-

mainz. Der Dreißigjährige Krieg und die Pest-Epidemie von 1636 dezimierten die Einwohnerschaft stark.

1173 gingen die Hoheitsrechte über den Ort Obertshausen, die angrenzenden Ländereien sowie die Burg auf die Herren von Eppstein über, die aus den Hagenhausenern hervorgegangen sind. In den folgenden Jahrhunderten wechselten die Besitzer mehrmals. Ab 1664 war Obertshausen und die Burg in Besitz der Grafen von Schönborn, denn 1664 verkaufte Erzbischof Johann Philipp von Mainz seinem Bruder Philipp Erwein von Schönborn die Dörfer Hausen und Obertshausen für 9.000 Gulden. 1806 wurde die Schönbornsche Herrschaft Heusenstamm mediatisiert und die Fürsten von Isenburg-Birstein mit Residenz in Offenbach erhielten 1806 die Landeshoheit. Mit dem Ende der napoleonischen Epoche und den Neuordnungen durch den Wiener Kongress kam die Herrschaft Heusenstamm 1816 schließlich an das Großherzogtum Hessen (Hessen-Darmstadt). Nach der Aufteilung der Biebermark 1819 wurden Anteile des Markbesitzes Obertshausen als Gemeindegewald zugewiesen. Innerhalb des Großherzogtums gehörte Obertshausen bis 1821 zur Patrimonialherrschaft der Grafen von Schönborn und anschließend zu folgenden Verwaltungseinheiten des Großherzogtums:

*1821:* Landratsbezirk Seligenstadt

*1832:* Kreis Offenbach

*1848:* Regierungsbezirk Darmstadt

*1852:* Kreis Offenbach



Gerichtlich gehörte Obertshausen seit 1821 zunächst zum Landgericht Steinheim, das 1835 nach Seligenstadt verlegt und in Landgericht Seligenstadt umbezeichnet wurde. Anlässlich der umfassenden Neueinteilung der Gerichtsbezirke im rechtsrheinischen Teil des Großherzogtums 1853 wurde Obertshausen dem Landgericht Offenbach zugeteilt.

- Überreste der Burg im Hain

- kath. Kirche Herz Jesu in Obertshausen, Bahnhofstraße

- kath. St.-Josef-Kirche in Hausen, Seligenstädter Straße

- kath. St.-Pius-Kirche in Hausen, Gumbertseestraße



Das Landgericht wurde 1879 durch das Amtsgericht Offenbach ersetzt.

1896 wurde die Rodgaubahn Offenbach–Reinheim mit dem Bahnhof Obertshausen eröffnet.

Im Zuge der Gebietsreform in Hessen wurden am 1. Januar 1977 die bis dahin selbständigen Gemeinden Obertshausen und Hausen per Gesetz zusammengelegt.[4] Die Gemeinde hieß zunächst Hausen. Am 1. Januar 1978 folgte die Umbenennung zu Obertshausen.[5] Beide Stadtteile sind räumlich durch die Bundesstraße 448 voneinander getrennt. Ortsbezirke wurden in Obertshausen nicht gebildet. Am 29. September 1979 erhielt Obertshausen durch die Hessische Landesregierung die Stadtrechte.

### Interessante Bauwerke:

- Der Hausener Marktplatz mit seinem Kunstwerk aus drei Händen, welche die Wappen der beiden Partnerstädte und das der Stadt Obertshausen tragen.

- kath. Kirche St. Thomas Morus in Obertshausen, Berliner Straße, seit 2014 Wallfahrtskirche mit einer Blutreliquie von dem heiligen Papst Johannes Paul II.

- ev. Waldkirche in Obertshausen, Schönbornstraße

- kleine Kapelle in Obertshausen, Heusenstammer Straße

### Grünflächen und Naherholung

- Waldpark Sainte Geneviève des Bois in Hausen mit Kinderspielplatz.

- Freizeitpark Beethovenpark in Obertshausen mit Erlebnisspielplatz und gegenüberliegendem Eiscafé und Kiosk

- Minigolfanlage am Bürgerhaus Hausen

- Kreuzloch im Stadtteil Obertshausen und renaturierte Rodauniederung im Stadtteil Hausen

# Barfußschuhe: Nicht nur Mode – die gesunde Entscheidung für kleine Füße?!

Tauchen Sie ein in die Welt der Kinderschuhe. Barfußschuhe sind extrem flexibel und leicht, mit einem anatomisch geformten Zehenraum und einer optimierten Laufsohle für maximalen Komfort – Ein sicheres und gesundes Laufgefühl, Schritt für Schritt.

Entdecken Sie bei uns eine vielfältige Auswahl an Schuhen, die nicht nur Ihren Stil, sondern auch die individuellen Bedürfnisse Ihrer Kinder widerspiegeln. Unsere Barfußschuhe sind Teil unseres breiten Sortiments, das wir mit Bedacht und Sorgfalt auswählen. Dabei arbeiten wir eng mit Unternehmen zusammen, die sich für eine nachhaltige Produktion einsetzen. Denn wir glauben, dass sich die natürliche Entwicklung der Füße positiv auf das gesamte Wachstum auswirkt.



**Schuhhaus 20**  
Eisenbahnstr. 20, 63110 Rodgau  
Tel. 06106 646280  
service@schuhhaus20.de  
[www.schuhhaus20.de](http://www.schuhhaus20.de)



Uns liegt am Herzen, dass die richtigen Schuhe an den richtigen Fuß gelangen. Deshalb nehmen wir uns die Zeit, um die Fußform und Fußweite unserer Lieblinge individuell zu messen. Dabei bieten wir eine Auswahl verschiedener Marken an, um den unterschiedlichen Bedürfnissen gerecht zu werden.

**Entdecke den Schlüssel für glückliche Füße auf jedem Abenteuer – Persönliche Beratung mit Herz!**



Eisenbahnstraße 20 · 63110 Rodgau Jügesheim · Telefon: 06106 646280

# DIE SCHÖNSTEN GOLFPLÄTZE IM RHEIN-MAIN GEBIET...





Entdecke die besten Golfplätze im RheinMain Gebiet! Hier findest du nicht nur perfekt gepflegte Grünflächen, sondern auch anspruchsvolle Herausforderungen für dein Golfspiel. Von entspannten Runden mit Freunden bis zu technisch anspruchsvollen Parcours ist alles dabei. Die Plätze bieten nicht nur sportliche Action, sondern auch

herrliche Ausblicke und eine entspannte Atmosphäre. Egal, ob du ein erfahrener Golfer bist oder gerade erst anfängst, die Golfplätze der Region haben für jeden etwas zu bieten. Also schnapp dir deine Schläger und erlebe die Golfwelt im RheinMain Gebiet – Spaß und Action garantiert!



**FAHRRAD-CLUB  
RODGAU**

DORNWIESENSTRASSE 23

**FAHRRAD-CLUB  
RÖDERMARK**

NELKENSTRASSE 16

**FAHRRAD-CLUB  
MÜHLHEIM**

BORNWEG 36



# & DIE BESTEN RAD- TOUREN IN DER UMGEBUNG



**E-Bike-Time**  
Rodgau



Puisseuxplatz 7  
63110 Rodgau  
(Nieder-Roden)

Telefon: 06106 - 639 65 97  
Mobil: 0176 214 52 554

Öffnungszeiten  
Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 10:00 - 14:00  
Sonn- und Feiertage nach Vereinbarung



Reparaturen an allen Arten von Fahrrädern  
Hochwertige Marken-Fahrräder  
Große Auswahl von E-Bikes  
An und Verkauf von gebrauchten E-Bikes  
Verleih von E-Bikes  
Fahrrad und E-Bike Zubehör  
Inzahlungnahme beim Kauf  
Probefahrt mit Ihrem Traum-Rad  
Inspektion und Reinigung  
Beratung

Die abwechslungsreichen Radwege im RheinMain Gebiet bieten eine breite Palette an Strecken für Radfahrer aller Art. Ganz gleich, ob du ein erfahrener Biker bist oder einfach nur eine entspannte Radtour machen möchtest, hier gibt es für jeden etwas Passendes. Eine der herausragenden Routen erstreckt sich entlang des Rheins, vorbei an historischen Städten und durch malerische Weinberge. Die flachen Strecken machen diese Route besonders zugänglich, ideal für alle, die ihre Tour in einem gemächlichen Tempo genießen möchten.

Für diejenigen, die nach einer sportlichen Herausforderung suchen, bietet der Taunus mit seinen sanften Hügeln und schattigen Wäldern die perfekte Kulisse. Hier können passionierte Radfahrer ihre Fähigkeiten auf anspruchsvolleren Strecken testen. Naturfreunde finden im Odenwald ein wahres Paradies, mit dichten Wäldern und atemberaubenden Aussichtspunkten, die jeden Kilometer zu einem Erlebnis machen.

Für einen urbanen Touch bieten die Fahrradwege in Frankfurt eine einzigartige Mischung aus moderner Architektur und historischen Denkmälern. Die Stadt am Main begeistert Radfahrer mit ihren vielfältigen Routen durch zahlreiche Stadtviertel und entlang des Flusses.

Für Genussradler ist die Rheingauer Riesling Route ein absolutes Highlight. Durch die Weinberge des Rheingaus schlängelt sich diese Route, bietet nicht nur atemberaubende Ausblicke, sondern auch die Möglichkeit, in gemütlichen Weinstuben einzukehren und regionale Köstlichkeiten zu probieren. Egal, ob du die sportliche Herausforderung suchst oder einfach eine entspannte Radtour unternehmen möchtest – das RheinMain Gebiet hat für Radfahrer aller Vorlieben und Niveaus die perfekte Strecke parat. Schnapp dir dein Fahrrad, erkunde die Gegend auf zwei Rädern und tauche ein in die Schönheit und Vielfalt unserer faszinierenden Region.

# DIY SPIELE IDEEN



## Blütenschatzsuche

*Materialien:* Transparente Gläser, kleine Blüten oder Blätter, Papier, Stifte.

*Anleitung:* Sammle kleine Blüten oder Blätter aus dem Garten. Fülle transparente Gläser mit Wasser und platziere die Blüten darin. Binde kleine Zettel mit frühlingshaften Begriffen an die Gläser. Lass die Teilnehmer im Garten die Gläser suchen und notiere, welche Begriffe sie mit den jeweiligen Blüten verbinden. Eine entspannte und kreative Art, die Natur zu genießen.



## Selbstgemachte Frisbee-Wurfziele

*Materialien:* Pappteller, Bastelmaterialien, Klebeband, Stöcke.

*Anleitung:* Dekoriere Pappteller mit frühlingshaften Motiven oder Mustern. Befestige sie mit Klebeband an langen Stöcken, die fest im Boden stecken. Spieler versuchen dann, Frisbees durch die selbstgemachten Wurfziele zu werfen und dabei Punkte zu

erzielen. Zusätzlich kannst du den Schwierigkeitsgrad variieren, indem du unterschiedlich gestaltete Pappteller als Wurfziele verwendest. Lade Freunde oder die Familie ein, um ein Turnier zu veranstalten. Eine einfache und unterhaltsame DIY-Aktivität für den Garten.



### Memory mit Naturmaterialien

*Materialien:* Flache Steine, Acrylfarben, Klarlack, wasserfester Marker.

*Anleitung:* Erschaffe dein eigenes Memory mit natürlichen Elementen.

Alles, was du benötigst, sind flache Steine, Acrylfarben, Pinsel, Klarlack und einen wasserfesten Marker. Male sanfte Muster oder einfache Symbole auf die Steine – denk an Blätter, Wellen oder Sterne. Nach dem Trocknen versiegle die Steine mit Klarlack, um sie wetterfest zu machen. Dann ab nach draußen! Verstecke die Steine

im Garten oder Park und lade Freunde oder Familie zu einer entspannten Runde Memory ein. Ein schlichtes Spiel, eingebettet in die Ruhe der Natur – eine kleine Auszeit vom Alltag.



Schreinerei  
**ANNEMÜLLER** OHG



... immer gute Ideen ...

... Ausführung sämtlicher Schreinerarbeiten ...

Von der Fußbank bis zur kompletten Inneneinrichtung, Einbauschränke und Möbel für alle Wohn- und Arbeitsbereiche, Designmöbel, Tische, Stühle und Bänke, Sonderlösungen. Fenster, Türen, Haustüren, Glastüren, Schiebetüren, Nachbau von Stiltüren auch mit modernster Technik, Wandvertäfelungen, und Decken.

Wir stehen Ihnen zuverlässig zur Seite, damit Sie das bekommen was Sie planen, denkbar ist auch machbar.



# STRICKEN MACHT WIRKLICH GLÜCKLICH

Zum Glück ist Stricken wieder voll im Trend!

Ein selbstgestricktes fertiges Teil macht einen glücklich und stolz, es ist einfach ein ganz anderes Gefühl diesen Pullover oder diese Socken zu tragen.

Aber nicht nur das fertige Produkt macht uns glücklich, sondern auch schon der Weg dahin, das Arbeiten an dem besonderen Stück macht glücklich.

Stricken wirkt durch die gleichmäßigen, sich immer wiederholenden Bewegungsabläufe beruhigend und entspannend.

Stricken kann den Blutdruck senken und somit die Gefahr für Herz-Kreislauferkrankungen reduzieren.

Stricken trainiert Geduld und Gedächtnis und die Konzentration und kann dem Gedächtnisverlust im Alter vorbeugen oder diesen verzögern.



Stricken kann helfen Angst, Stress und Depressionen zu mildern, es werden beim Stricken Neurotransmitter für die Serotoninproduktion freigesetzt. Diese lindern chronische Schmerzen und erzeugen Glücksgefühle!

Was ist dein neues Projekt?



# Woelk

Kurzwaren | Handarbeiten | Wolle

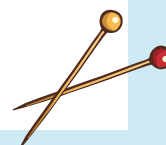
## DIE FRÜHJAHR- UND SOMMERWOLLE IST DA!

**Obere Marktstraße 11  
(am Puisseauxplatz)  
63110 Rodgau Nieder-Roden**

Telefon 06106 - 877066  
[www.kurzwaren-woelk.de](http://www.kurzwaren-woelk.de)

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 12.00 Uhr  
und 15.00 - 18.00 Uhr  
Samstag 10.00 - 13.00 Uhr  
Mittwochnachmittags geschlossen



# EIN REGENBOGEN

## IMMER ETWAS BESONDERES



Ein Regenbogen erscheint normalerweise, wenn sich die Sonne hinter Ihnen befindet und Regen in der Luft ist. Es ist ein wunderschönes Phänomen, das oft nach einem Regenschauer zu sehen ist.

Ein Regenbogen entsteht, wenn Sonnenlicht durch Regentropfen gebrochen und reflektiert wird. Das Sonnenlicht besteht aus verschiedenen Farben, die unterschiedlich gebrochen werden. Wenn das Licht in den Regentropfen eintritt, wird es an der Rückseite des Tropfens reflektiert und dann an der Vorderseite des Tropfens gebrochen. Dadurch werden die verschiedenen Farben des Lichts

getrennt und bilden einen Kreis aus Farben, den wir als Regenbogen sehen.

Im Märchen symbolisiert der Regenbogen oft eine Verbindung zwischen der realen Welt und der magischen oder spirituellen Welt. Er wird oft als Brücke oder Tor zu einer anderen Dimension oder zu einem Ort des Glücks und der Erfüllung dargestellt.

Der Regenbogen kann auch als Zeichen der Hoffnung und des Neuanfangs interpretiert werden, da er nach einem Sturm oder Regen erscheint.

In vielen Märchen wird der Regenbogen als

magischer Ort dargestellt, an dem Wünsche erfüllt werden können oder an dem sich geheime Schätze verbergen.

In vielen Religionen hat der Regenbogen eine symbolische Bedeutung. Hier sind einige Beispiele:

**1. Christentum:** Im Christentum wird der Regenbogen als Zeichen des Bundes zwischen Gott und den Menschen betrachtet. Nach der Sintflut schickte Gott einen Regenbogen als Zeichen, dass er die Erde nie wieder durch eine Flut zerstören würde.

**2. Judentum:** Im Judentum symbolisiert der Regenbogen den Bund Gottes mit Noah und der Menschheit. Es wird auch als Zeichen der Hoffnung und des Friedens betrachtet.

**3. Islam:** Im Islam wird der Regenbogen als Zeichen der Barmherzigkeit und des Segens Gottes betrachtet. Es wird auch als Erinnerung an die Schöpfung und die Macht Gottes angesehen.



**4. Hinduismus:** Im Hinduismus wird der Regenbogen als Symbol für die Verbindung zwischen Himmel und Erde betrachtet. Es wird auch mit verschiedenen Göttern und Göttinnen in Verbindung gebracht.

**5. Buddhismus:** Im Buddhismus wird der Regenbogen als Symbol für die spirituelle Transformation betrachtet. Es wird auch als Zeichen für die Vereinigung aller Farben und Energien angesehen.

Diese sind nur einige Beispiele, und die Bedeutung des Regenbogens kann je nach Religion und Kultur variieren.

Herzlich Willkommen bei

*Xamea Dessous*  
*in Babenhausen*



### Unser Sortiment:

- Bikinis, Tankinis & Badeanzüge
- Strandkleidung
- BHs in sehr großer Auswahl bis Cup 120 H
- Tolle Loungewear
- Tag- & Nachtwäsche

Genießt unsere ehrliche Beratung, bei einem Kaffee oder einem Gläschen Sekt!

*www.xamea-dessous.de*

**Kati Mehler · Fahrstraße 26**  
**64832 Babenhausen (Altstadt)**  
**Tel.: 06073 / 50 69 484**

### Öffnungszeiten:

**Mo.-Fr.: 10.00 - 13.00 Uhr**  
**& 14.30 - 18.00 Uhr**  
**Sa.: 10.00 - 13.00 Uhr**

# FRÜHLINGS- REZEPTE FRISCH FÜR DEN HUNGER

## APPLE CRUMBLE

**Zubereitung** | Backofen auf 175 Grad vorheizen und eine Auflaufform (20 x 15cm) einfetten. Äpfel waschen, vierteln, entkernen und in grobe Würfel schneiden. Butter in kleinen Flöckchen mit Haferflocken, Mehl, Kokosblütensirup und Zimt verkneten und zu Streuseln verarbeiten. Äpfel in eine Form geben und Streusel darauf verteilen. Den Crumble im Ofen ca. 25 Minuten backen, bis die Streusel goldbraun und knusprig sind.



**Zutaten Apple Crumble:** 2 säuerliche Äpfel | 2 ½ EL Butter | 8 EL zarte Haferflocken | 5 EL Dinkelvollkornmehl | 1 EL Dattelsirup | ½ TL Zimtpulver

MATO ist ein international erfolgreich agierendes Unternehmen mit mittelständischer Struktur. Seit 1906 bieten wir unseren Kunden qualitativ hochwertige und innovative Produkte in den Geschäftsfeldern Förderbandverbindingssysteme und Schmiertechnik sowie unseren Mitarbeitern einen sicheren Arbeitsplatz.



Werde Teil unseres Teams und erhalte einen Job mit Zukunft. Wir bieten eine spannende und vielseitige Arbeit oder Ausbildung mit allen Vorteilen eines tarifgebundenen Unternehmens der hessischen Metall- und Elektroindustrie und eine Menge Benefits.

MATO GmbH & Co. KG, Benzstraße 16 - 24, 63165 Mühlheim am Main  
[mato.germany@mato.de](mailto:mato.germany@mato.de), [www.mato.de](http://www.mato.de)

**70g Couscous | 100g Salatgurke | ½ rote Paprika | 2 große Aprikosen | 50g Feta light | 1 TL Olivenöl | 1 EL Zitronensaft | Salz, frisch gemahlener Pfeffer | Frische Minze (nach Geschmack)**

## COUSCOUS-SALAT

**Zubereitung** | Couscous nach Anleitung zubereiten. Die Gurke, Paprika und Aprikosen waschen und klein schneiden, Feta zerbröseln und alles vermengen. Olivenöl, Zitronensaft, Salz und Pfeffer zur Couscous- Mischung geben und vermengen. Anstatt 50g Feta light kann man auch 100g Hähnchenbrust verwenden. Nach Geschmack Minze hinzufügen.



## FRUCHTAUFSTRICH

**Zubereitung** | Beeren im Topf mit 50ml Wasser aufkochen und pürieren. Vanille, Dattelsüße und Chiasamen untermischen, in ein Glas umfüllen und im Kühlschrank aufbewahren. Hält etwa eine Woche.

**250g** TK oder frische Beeren | etwas Vanille | **100g** Dattelsüße | **15g** Chiasamen







## Ein vielfältiges Ladenkonzept mit Charme, Herzblut und der Liebe zum Detail.

Seit unserer Eröffnung im November 2020 haben wir ein vielfältiges Angebot für unsere Kunden aufgebaut. Jede Nacht werden wir dank der langjährigen Erfahrung von Daniel Rebell mit frischem Obst & Gemüse direkt vom Großmarkt beliefert. Die einzigartige Qualität, reicht von den Klassikern wie Beeren, Äpfel, Birnen, Orangen bis hin zu den Exoten wie Mango, Papaya, Maracuja und vielem mehr.

Doch damit nicht genug – Unsere große Auswahl an immer frischen Schnittblumen bietet die Möglichkeit, sich von unseren erfahrenen Floristen wunderschöne, individuelle Sträuße binden zu lassen. Selbstverständlich bieten wir auch Hochzeitfloristik sowie Trauerfloristik an.

Blumen- und Gartenfreunde aufgepasst – Auch im Bereich Topfpflanzen wird man bei uns fündig, hier erhalten wir wöchentlich eine herrliche Auswahl mit garantiert immer tollen Schnäppchen. Derzeit findet man bei uns sehr schöne Frühjahrsblüher die dem Garten gleich wieder einen frischen Touch verleihen.

Trüffelans kommen bei uns voll auf Ihre Kosten. Die Firma Trüffel-Freunde ist bei uns im Rebellos mit dem kompletten Sortiment vertreten. Egal ob frischer Trüffel in bester Qualität oder eines der über zwanzig Trüffelprodukte, es bleibt kein (Trüffel) Wunsch offen. Passend dazu bieten wir eine große Auswahl an passenden Weinen. Einem Italienischen Abend mit Trüffelpasta und

Vino steht also nicht mehr im Wege. Wir beraten Sie hier auch gerne persönlich.

Die Rebellos Feinkostabteilung umfasst köstliche Olivenöle aus aller Welt, klassische italienische Pasta & Pestos und ein wachsendes Sortiment an Produkten aus eigener Herstellung. Mit unserem Rebellos Gewürz „Avocado-Liebe“ haben wir ein schon einige Kunden verzaubert. UNSER TIPP: Genießen Sie ein Etageren-Frühstück (ab zwei Personen) mit einem heißen Cappuccino oder kommen Sie auf ein Stück selbstgebackenen Kuchen bei uns im Café vorbei. Bei einem Gläschen Prosecco können Sie anschließend durch unsere vielseitige Dekoabteilung stöbern. (Bitte vorab unbedingt reservieren / 06106 4965)

Wir freuen uns auf ein glückliches Jahr 2024 mit vielen strahlenden Gesichtern, zufriedenen Kunden und schönen gemeinsamen Momenten. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst.

### EVENTS:

Tanz in den Mai, 30.04.24  
Sommerfest, Juli 2024  
Trüffel-Dinner, Herbst 2024  
Oktoberfest, Herbst 2024  
Adventsmarkt, November 2024

Und vieles mehr....

Weiskircher Str. 52-54  
63110 Rodgau

 06106 4965

*Rebellos*  
Café . Vinothek  
Feinkost . Blumen

# FRÜHJAHRSPUTZ

## ORGANISATIONSTIPPS UND MEHR...



Mit dem Einzug des Frühlings, wenn die Tage länger werden und die Natur zu neuem Leben erwacht, erwächst auch der Wunsch nach einer Frische für das eigene Zuhause. Der Frühjahrsputz wird zu mehr als nur einer Routineaufgabe – er entwickelt sich zu einem festen, zeitlichen Neustart, einer Gelegenheit, alten Ballast abzuwerfen und frische Energie in die eigenen vier Wände zu bringen.

Der Schlüssel zu einem erfolgreichen Frühjahrsputz liegt in einer systematischen Planung. Statt wahllos Raum für Raum zu reinigen, bietet es sich an, eine strukturierte Liste von Aufgaben anzulegen. Beginnend mit

größeren Projekten wie dem Ausmisten von Schränken oder der Pflege von Teppichen, kann man sich schrittweise zu kleineren Aufgaben vorarbeiten. Diese klare Struktur erleichtert die Organisation und sorgt für eine effektive Umsetzung.

Der Prozess des Ausmistens kann mehr sein als nur das Entfernen von Überflüssigem. Er kann kreativ gestaltet werden, indem man überlegt, wie mit bereits vorhandenen Möbeln und Accessoires ein neues Raumgefühl geschaffen werden kann. Das Ausmisten wird so zu einem Schritt in Richtung Veränderung und des Umdenkens.

In einer Zeit des verstärkten Umweltbewusstseins werden grüne Reinigungsmittel nicht nur zu einer alternativen Wahl, sondern zu einer klugen Entscheidung für den Frühjahrsputz. Natürliche Inhaltsstoffe wie Essig, Zitrone und Natron sind nicht nur effektiv in der Reinigung, sondern schonen auch die Umwelt und die Gesundheit der Bewohner.

Ein Frühjahrsputz beinhaltet nicht nur das physische Aufräumen, sondern auch eine Auffrischung der Atmosphäre. Frische Blumenarrangements, luftreinigende Pflanzen und neue Vorhänge können Wunder wirken, um das Ambiente aufzuhellen. Das Durchlüften des Wohnraums ermöglicht es, alte Luft herauszulassen und frische Energie hereinzulassen.

Trotz aller Anstrengungen darf eine Belohnung am Ende des Putztages nicht vergessen werden. Ein entspannendes Bad, ein selbstgekochtes Essen oder ein Spaziergang im frühlinghaften Abendlicht schließen den Kreis des Neuanfangs und verleihen dem Frühjahrs-

putz eine positive Note. Der Frühjahrsputz wird so zu einem Weg, um Platz für Veränderungen zu schaffen, sowohl im physischen als auch im emotionalen Raum. Nutze diese Zeit des Neuanfangs, um dein Zuhause aufzuräumen, zu erfrischen und einen klaren Kopf für die kommenden Monate zu bekommen.



**SCHÖNER WOHNEN** Kuhn GmbH & Co. KG  
Der Profi für Bau, Ausbau und Umbau



## ANGEBOT

Wir  
Planen  
Gestalten  
Bauen

## THEMEN

Türelemente  
Innen & Außen  
Fenster und  
Bodenbeläge u.v.m.

## EXPERTEN

Von  
Fachleuten geplant  
montiert und  
verlegt



# EINE FÜHLKISTE

## SPASS FÜR KLEINE UND GROSSE NATUR-FANS



Mit dem Einzug des Frühlings wird die Sehnsucht nach sinnlichen Entdeckungen wach. Eine Fühlkiste bietet die ideale Gelegenheit, die Tast-, Hör- und Geruchssinne zu beleben. Durch das Erkunden von verschiedenen Texturen und Klängen schafft die Fühlkiste nicht nur eine unterhaltsame, sondern auch spannende Erfahrungen für Jung und Alt.

### **Grünes Grasgefühl**

Das künstliche Gras oder Moos in der Fühlkiste bietet eine angenehme Erfahrung. Spüre die verschiedenen Texturen der Gegenstände. Diese schlichte Geste fügt eine erfrischende Note hinzu. Nimm dir einfach einen Moment, die Augen zu schließen, und genieße, wie das Grün unter deinen Fingern eine angenehme Ruhe ausstrahlt.

### **Sonnenwarme Steine**

Die sonnenwarmen Steine in der Fühlkiste laden zu einer angenehmen Erfahrung ein. Ihre glattgeschliffene Oberfläche und die moderate Temperatur vermitteln das Gefühl eines sonnigen Moments. Greife einfach hinein und erlebe die wohlige Wärme von Steinen, die an einen frühlingshaften Tag erinnern.



### **Knospen und Zweige**

Feine Äste und zarte Knospen entfalten eine besondere Welt. Das leichte Rascheln der Zweige und das Erkunden der Knospen vermitteln Ruhe und Geborgenheit.

### **Zarte Vogelfedern**

Eine perfekte Ergänzung sind Vogelfedern, die mit ihrer Leichtigkeit eine neue Textur in die Fühlkiste bringen. Mit einem sanften Streichen über den Rand der Feder bekommt man ein Gefühl der Leichtigkeit, das sich perfekt mit den lieblichen Düften des Frühlings deckt. Die Federn können dabei unterschiedlich groß sein, um spannende und unterschiedliche, haptische Erfahrungen zu ermöglichen. Sei kreativ und entdecke die vielfältigen Möglichkeiten.

### **Samen und Hülsen**

Kleinere Körner können ebenfalls für mehr Variation in der Fühlkiste sorgen. Die geringe Größe und die dennoch ebene sowie glatte Oberflächenbeschaffenheit verleihen ein angenehmes Gefühl. Insbesondere wenn mehrere Körner und Hülsen in die Fühlkiste gegeben werden, kann man sie angenehm durch die Finger rollen lassen oder einfach berühren.

### **Seidenbänder**

Seide ist zart und leicht, ganz wie die Frühlingsluft selbst! Einige bunte Bänder können das Gefühl von Natur und handgefertigten Materialien in der Fühlkiste harmonisch vereinen.

### **Duftende Lavendelblüten**

Getrocknete Lavendelblüten in kleinen Säckchen für den charakteristischen Duft des Frühlings.

### **Holzperlen**

Holzperlen geben ein interessantes Gefühl wieder. Ihre runde und scheinbar perfekte Textur sind ähnlich zu den Samen und Hülsen, dennoch können sie sich vor allem visuell unterscheiden. Bunte Perlen ergänzen die Fühlkiste vor allem in ihrem äußeren Erscheinungsbild, das klappernde Geräusch der fallenden Perlen kann die Akustik zudem aufwerten. Alternativ können auch Perlen in einer anderen Form gewählt werden, um mehr unterschiedliche Elemente in die Fühlkiste einfließen zu lassen.

# KURIOSE GESETZE UND REGELN

## AUS DER GESAMTEN WELT



Manchmal verstehen wir den Sinn eines Gesetzes nicht wirklich und manche Gesetze fallen auch irgendwie aus unserer Zeit.

Aber wir müssen uns daran halten, auch als Reisende in anderen Ländern, denn nicht wissen schützt nicht vor Strafen.

So ist es gut, manche sehr seltsamen anmutenden Gesetze zu kennen:

In Schweden ist es verboten, Socken mit Sandalen zu tragen,

in Kansas ist es illegal, beim Fischen einen Fisch an der Angel zu haben.

Es gibt auch ein Gesetz in Singapur, das das Kauen von Kaugummi verbietet.

Ja, es gibt eine Vielzahl von seltsamen Gesetzen rund um den Globus. Einige weitere Beispiele sind:

In der Schweiz ist es illegal, seine Toilette nach 22 Uhr zu spülen, da es als Lärmbelästigung angesehen wird.

In Frankreich ist es verboten, Schweine Napoleon zu nennen.

In Thailand ist es illegal, ohne Unterwäsche ein Auto zu fahren.

In Alabama, USA, ist es illegal, eine falsche Schnurrbartträgerin in einer Kirche zu spielen, um zu lachen.

In Japan gibt es ein Gesetz, das die maximale Taillenweite für Männer festlegt.

Diese sind nur einige Beispiele, aber es gibt noch viele weitere kuriose Gesetze auf der ganzen Welt, also passt gut auf, dass ihr keines dieser Verbote verletzt, damit ihr euren Urlaub ohne Reue genießen könnt.

### Besuchen Sie unser Sicherheitscenter



In unserem Sicherheitscenter haben Sie die Möglichkeit, Sicherheitsprodukte für Privat und Gewerbe direkt vor Ort auszuprobieren und sich von Fachleuten beraten zu lassen. Rund um Wohnung, Haus und Unternehmen gibt es viele Fragen zur Sicherheit, für die wir individuelle Lösungen bereithalten. Wir informieren und beraten Sie gerne. Kostenlos und unverbindlich, u.a. in den Bereichen Alarmanlagen, Videotechnik, Klingelanlagen, Brandmeldetechnik, Blitzschutz und Schlüsseinlagerung. Vereinbaren Sie einen Termin unter: 069 – 888 145. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

### Unsere 24/7 Notruf- und Service-Leitstelle



Unsere an 365 Tagen, 24/7 besetzte, VdS 3138-1 zertifizierte Notruf- und Service-Leitstelle gehört zu den modernsten Leitstellen Deutschlands. Von dort aus betreuen wir über 1.500 Kunden im Rhein-Main-Gebiet. Wir sind technisch auf dem neuesten Stand, um auch hier unseren hohen Qualitätsansprüchen gerecht zu werden und allem voran das Eigentum, welches unsere Kunden uns anvertrauen, innovativ zu schützen. Unsere Notruf- und Service-Leitstelle ist der Mittelpunkt unseres Unternehmens und das rund um die Uhr. Die Mitarbeiter unserer Notruf- und Service-Leitstelle sind in ständiger Verbindung mit den vor Ort tätigen Mitarbeitern und unseren Kunden. Alle Gefahrenmeldungen, wie z.B. Alarmer, Videoaufzeichnungen, Überfallmeldungen, Brandmeldungen, Heizungs- und Alarmstörungen und Störungen von Klimaanlage usw. werden hier ständig überwacht.

### VIDEO-Safetyguard-Tower



Unsere mobilen, innerhalb weniger Stunden verfügbaren Videoüberwachungstürme sind eine effektive Lösung, um weitläufige und schwer einsehbare Bereiche zu überwachen. Besonders bewährt hat sich der Einsatz auf Baustellen, Parkplätzen, Außengeländen von Autohäusern, Produktions- und Lagerstätten. Effizient im „Stand alone“ oder in Kombination mit Manpower. Unsere Mitarbeiter in unserer 365 Tagen, 24/7 besetzten Notruf- und Service-Leitstelle sorgen dafür, dass jeder Alarm, der in Echtzeit bei uns eingeht, sofort geprüft wird und im Ernstfall die mit Ihnen abgestimmten Maßnahmen eingeleitet werden, wie z.B. Verständigung der Polizei oder Entsendung unseres hauseigenen, VdS 2172-1 zertifizierten Interventionsdienstes.

### Mobile Funkalarmanlage zum sofortigen Einsatz



Funkalarmanlagen  
Vermietung - Verkauf

**BWS**  
Sicherheit

Sie brauchen sofort eine flexible Überwachung für z. B. eine Baustelle oder unwegsames, schwer einsehbares Gelände? Sie fahren in den Urlaub und wollen professionell Ihr Eigentum gesichert haben? Ohne Strom, ohne Telefonanschluss, ohne zusätzlichen Baudreck bei der Installation? Schnell und unkompliziert auf- und abbaubar? Informieren Sie sich jetzt über eine mobile Funk-Alarmanlage mit Aufschaltung auf unsere 365 Tage, 24/7 besetzte Notruf- und Service-Leitstelle. Wir sind in der Lage, innerhalb weniger Stunden Ihre Objekte mit modernster Alarmtechnik zu sichern. So können Sie beruhigt in den Urlaub fahren.

# Schön **ABER** giftig

## Maiglöckchen

Maiglöckchen sind hübsche, glockenförmige Blüten, die im Frühling blühen. Trotz ihrer zarten Erscheinung sind alle Teile der Pflanze hochgiftig, insbesondere die Beeren. Der Verzehr kann zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen.

## Christrose

Die Christrose, mit ihren winterlichen Blüten, fasziniert als Frühlingsbote. Doch ihre Eleganz täuscht, denn Helleborin und Helleboridin machen sie zu einer Gefahr. Der Verzehr kann zu schweren Vergiftungsercheinungen führen, von Übelkeit und Erbrechen bis hin zu Herzrhythmusstörungen. Ein Paradoxon der Schönheit und Gefahr im Frühling.





## Bärlauch

Der aromatische Bärlauch, eine kulinarische Delikatesse im Frühling, birgt auch seine Risiken. Schwefelhaltige Verbindungen können bei empfindlichen Personen zu Magen-Darm-Beschwerden führen. In größeren Mengen konsumiert, beeinflusst Bärlauch sogar die Blutgerinnung.

## Löwenzahn

Der allgegenwärtige Löwenzahn bringt mit seinen gelben Blüten Frühlingsfreude. Doch in den Blättern und Stängeln verbergen sich Bitterstoffe und Milchsaft. Bei einigen Menschen kann der Verzehr zu Magen-Darm-Beschwerden führen. Ein vermeintlich harmloser Frühlingsgruß, der dennoch mit Bedacht betrachtet werden sollte.

## Oleander

Mit seinen auffälligen, intensiv gefärbten Blüten ist der Oleander ein Blickfang in jedem Frühling. Leider verbirgt sich in jedem Teil dieser Pflanze das hochgiftige Oleandrin. Der Kontakt kann zu Hautreizungen führen, während der Verzehr zu schweren Vergiftungserscheinungen, einschließlich Herzrhythmusstörungen, führen kann. Bewundernswert aus der Ferne, aber mit gebührender Vorsicht.



# DER BAUM

## GEFÜHLE ODER DOCH EINE EINFACHE PFLANZE?



### Hat ein Baum Gefühle ?

Bäume haben keine Gefühle im menschlichen Sinn, da sie kein zentrales Nervensystem besitzen. Sie reagieren jedoch auf ihre Umwelt, indem sie auf Licht, Wasser, Temperatur und andere äußere Reize reagieren. Es gibt einige Diskussionen darüber, ob Pflanzen eine Form von Bewusstsein haben können, aber dies ist ein kontroverses Thema in der Wissenschaft.

### Welchen Nutzen haben Bäume?

Bäume bieten eine Vielzahl von Nutzen, darunter die Produktion von Sauerstoff, die Absorption von Kohlendioxid, die Bereitstellung von Lebensraum für Tiere, die Verbesserung der Bodenqualität, die Regulierung des Klimas, die Reduzierung von Luftverschmutzung, die Bereitstellung von Holz und

anderen Ressourcen für den Menschen und die Verschönerung der Landschaft.

### Gibt es untereinander Verbindungen?

Ja, Bäume haben ein komplexes Netzwerk von Verbindungen untereinander, das als Mykorrhiza bekannt ist. Dieses Netzwerk besteht aus Pilzen und den Wurzeln verschiedener Pflanzen, einschließlich Bäumen. Über diese Verbindungen können sie Nährstoffe, Wasser und sogar chemische Signale austauschen, was als "Wood-Wide Web" bezeichnet wird. Diese Verbindungen ermöglichen eine Form der Kommunikation und Zusammenarbeit zwischen den Pflanzen in einem Ökosystem.

## Welche Bäume gibt es?

Es gibt Tausende von Baumarten auf der Welt, die in verschiedene Kategorien eingeteilt werden können, wie Laubbäume und Nadelbäume, immergrüne und laubabwerfende Bäume, Obstbäume, Nutzbäume (wie Ahorn und Eiche), Ziergehölze (wie Magnolien und Kirschbäume), Nadelbäume (wie Kiefern und Fichten), tropische Bäume (wie Palmen und Bananenstauden) und viele mehr. Jede Art hat ihre eigenen einzigartigen Merkmale und ökologischen Beiträge.

## Woraus besteht ein Baum?

Ein Baum besteht hauptsächlich aus Wurzeln, Stamm, Ästen, Blättern, Rinde, und Früchten oder Samen, je nach Baumart. In Bezug auf die chemische Zusammensetzung bestehen Bäume hauptsächlich aus Zellulose, Lignin, Wasser und verschiedenen Nährstoffen.

Bäume sind jeder für sich einfach einzigartig und wertvoll, wir brauchen sie, wir nutzen sie und wir müssen sie schützen und pflegen.



# SCHÖNES EVENT

## WOHER KAM DIE DIPPEMESS?

Die Dippemess in Frankfurt, eine der ältesten Volksfeste Deutschlands, hat ihre Wurzeln im Mittelalter. Der Begriff "Dippemess" leitet sich von "Dippe" ab, dem hessischen Dialektausdruck für einen Krug oder Topf. Dieser Begriff war ursprünglich auf die Töpferwaren zurückzuführen, die auf der Messe verkauft wurden.



Seit dem 14. Jahrhundert ist die Dippemess ein zentrales Ereignis in Frankfurt. Ursprünglich als Markt für Töpferwaren gestartet, entwickelte es sich im Laufe der Zeit zu einem vielfältigen Volksfest mit Fahrgeschäften, Unterhaltung und kulinarischen Genüssen.

Die Dippemess hat eine bedeutende soziale Funktion. Sie bringt Menschen aus der ganzen Region zusammen, um die Fröhlichkeit des Frühjahrs zu erleben. Das Fest findet zweimal im Jahr statt: im Frühling und im Herbst.

Das markante Riesenrad, eines der Wahrzeichen der Dippemess, bietet nicht nur eine atemberaubende Aussicht über die Stadt, sondern symbolisiert auch die Tradition und Kontinuität des Volksfestes. Die Atmosphäre ist geprägt von bunten Lichtern, lachenden Gesichtern und dem Duft von Leckereien.

Die Dippemess zieht nicht nur lokale Besucher an, sondern lockt auch Touristen aus der ganzen Welt an. Die einzigartige Kombination aus Tradition und Moderne macht das Fest zu einem besonderen Erlebnis. Es ist eine Zeit des geselligen Beisammenseins, des Genusses von regionalen Spezialitäten und des Vergnügens auf den zahlreichen Fahrgeschäften.

Insgesamt repräsentiert die Dippemess den lebendigen Charakter von Frankfurt. Das Fest trägt dazu bei, die Stadt als weltoffenen Ort mit einer reichen Geschichte und einer modernen Lebensart zu präsentieren. Es ist ein Ereignis, das die lokale Gemeinschaft stärkt und gleichzeitig Besucher aus aller Welt willkommen heißt. Die Dippemess ist somit nicht nur ein Volksfest, sondern ein wichtiger Bestandteil der kulturellen Identität Frankfurts.

# \* einfach

Saubere Energielösungen aus einer Hand. Von ENTEGA, dem Rundum-Versorger für Ihr Zuhause. Ob Ökoenergie, E-Mobilität oder eine Solaranlage – wir sind für Sie da und beraten Sie in unseren ENTEGA Points persönlich. Alle weiteren Infos auf [entega.de](https://www.entega.de)



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

# AUTO-CAMPER

## DEIN DIY, UM EIN AUTO IN EINEN KLEINEN CAMPER ZU WANDELN



Die Idee, sein Auto in einen kompakten Camper umzuwandeln, ist eine aufregende Möglichkeit, die Freiheit der Straße zu erleben und dabei den Komfort eines kleinen Zuhauses zu genießen. Mit einigen einfachen Anpassungen und kreativen Lösungen lässt sich aus einem gewöhnlichen Fahrzeug ein gemütlicher Rückzugsort für Abenteuer unter freiem Himmel schaffen.

### 1. Sitzumbau:

Der erste Schritt zur Verwandlung ist oft der Umbau der Rücksitze. Klappbare Sitze oder ein einfacher Ausbau ermöglichen eine tol-

le Schlafmöglichkeit. Mit Matratzenauflagen oder klappbaren Matratzen lässt sich hier bereits der Grundstein für einen gemütlichen Ruhebereich legen.

### 2. Stauraumnutzung:

Effiziente Nutzung des vorhandenen Stauraums ist entscheidend. Unterbettkästen oder faltbare Organizer schaffen zusätzlichen Raum für Kleidung, Kochutensilien und andere Notwendigkeiten. Überkopfaufbewahrung kann genutzt werden, um Platz zu sparen und gleichzeitig eine aufgeräumte Atmosphäre zu bewahren.

### 3. Mobile Küche:

Eine kompakte Kücheneinheit kann durch einen einfachen Campingkocher und einen klappbaren Tisch entstehen. Einige Modelle verfügen über eingebaute Abwaschbecken, was das Zubereiten von Mahlzeiten unterwegs erleichtert. Geschirr und Kochutensilien können platzsparend verstaut werden.

### 4. Fensterabdeckungen und Vorhänge:

Selbstgemachte Fensterabdeckungen und Vorhänge sorgen nicht nur für Privatsphäre, sondern auch für eine angenehme Atmosphäre im Inneren. Lichtundurchlässige Materialien sind besonders nützlich für eine erholsame Nachtruhe und Schutz vor neugierigen Blicken.

### 5. Beleuchtung und Stromversorgung:

Mit batteriebetriebenen LED-Lichtern lässt sich eine stimmungsvolle Beleuchtung schaf-

fen. Mobile Powerbanks oder Solarladegeräte sind praktisch, um elektronische Geräte aufzuladen und Energie für die Beleuchtung bereitzustellen.

### 6. Outdoor-Mobiliar:

Ein zusammenklappbarer Campingtisch und Stühle erweitern den Wohnraum nach draußen. So lässt sich unter freiem Himmel gemütlich essen oder einfach die Natur genießen.

Die Umwandlung eines Autos in einen kompakten Camper erfordert Kreativität und praktische Überlegungen. Mit einigen geschickten Anpassungen lässt sich ein gemütlicher Raum schaffen, der die Freiheit des Reisens in vollen Zügen erlebbar macht. Ein kompakter Camper bietet die Flexibilität, neue Orte zu entdecken und dabei den eigenen kleinen, mobilen Rückzugsort zu genießen.



**GRÜNE GRAZIE**  
NATURKOSMETIK MIT PFLANZENEXTRAKTEN

Manufaktur in Rodgau

**Pflegende Essenzen  
für anspruchsvolle  
und reife Haut**

Betörende **Düfte** aus  
ätherischen Ölen

Maximaler **Bioanteil**



Cremes und Öle für Gesicht und Körper | Naturseife | Deocremes | Festprodukte: Shampoo, Gesichtereiniger, Handcreme | Lippencreme

[www.gruenegrazie.de](http://www.gruenegrazie.de)

# PUSTEBLUME

## WIE VERBEITET SIE SICH?

Die Pusteblume, auch als Löwenzahn bekannt, fasziniert nicht nur durch ihre gelben Blüten, sondern auch durch ihre einzigartige Methode der Fortpflanzung. Der Weg ihrer Samen beginnt mit der Bildung der charakteristischen weißen Schirmchen, die an einer zentralen Stelle zusammenkommen und eine Ansammlung von einzelnen Samen repräsentieren.

Sobald die Pusteblume reif ist, entfalten sich die feinen Härchen, die jeden Samen umgeben. Ein leichter Windhauch genügt, um die zarten Schirmchen in Bewegung zu setzen. Diese schwebenden Samen tanzen regelrecht auf den Luftströmungen und können erstaunlich weite Distanzen zurücklegen, wodurch die Pflanze ihre genetische Vielfalt bewahrt und in verschiedenen Umgebungen Fuß fasst.

Während ihrer schwebenden Reise kehren die Samen schließlich zur Erde zurück. Die Landung ist entscheidend für ihre Keimung, und ein passender Boden bietet die optimalen

Bedingungen für das Entstehen neuer Pflanzen. Die geschickte Nutzung des Windes als Transportmittel ermöglicht es der Pusteblume, ihre Samen innovativ zu verbreiten und neue Lebensräume zu erschließen.

Die einstigen Schirmchen, die Teil der strahlenden Blüte waren, werden so zu fliegenden Boten, die eine Mission erfüllen – die Fortpflanzung der Pusteblume. Ihre Reise endet nicht nur in der Nähe der Mutterpflanze, sondern kann sie zu entfernten Orten tragen, die von neuen Landschaften und Ökosystemen geprägt sind. Diese bemerkenswerte Strategie





ermöglicht es der Pustebblume, sich anzupassen und in vielfältigen Umgebungen erfolgreich zu gedeihen.

Mit der Pustebblume zeigt sich die Natur von ihrer kreativen Seite. Durch die geschickte Nutzung des Windes als Partner in der Fortpflanzung hat die Pflanze eine einzigartige Methode entwickelt, um neue Gebiete zu besiedeln. Dieser einfache, aber wirkungsvolle Mechanismus hat dazu beigetragen, die Pustebblume zu einer weit verbreiteten und vertrauten Erscheinung in vielen Landschaften auf der ganzen Welt zu machen. Ihre schwebenden Samen sind somit nicht nur fliegende Boten der Fortpflanzung, sondern auch faszinierende Botschafter der Natur.

Das könnte einer der Gründe sein, warum die Pustebblume zu den bekanntesten Pflanzen der Welt gehört. Auch heute noch beschert sie jung und alt viel Freude, wenn man die Pflanze in die Hand nimmt und ihre Flugschirme durch die Lüfte pustet.



Täglich frisches Fleisch  
**Aus deiner  
Region!**  
Günlük - Helal  
TAZE ET ÇEŞİTLERİ

**Schubertstr. 10  
63179 Obertshausen**

Wir sind ein internationaler Lebensmittelmarkt, der neben den Grundnahrungsmitteln auch Obst & Gemüse, Frischfleisch, Feinkost, (Tief-)Kühlprodukte, Backwaren, Haushaltswaren und Drogerieartikel umfasst.

# Gesundheits- und Krankenpfleger (w/m/d)

## DEIN AUFGABENGEBIET



- Fachgerechte Vorbereitung und Ausführung diagnostischer sowie therapeutischer Maßnahmen
- Durchführung der Grund- und Behandlungspflege von Patienten
- Anwendung der im Haus geltenden Pflegestandards
- Korrekte Dokumentation der Pflege und Betreuung einschließlich der notwendigen umfassenden patientenbezogenen Dokumentation
- Regelmäßige Teilnahme an Team- und Frühbesprechungen



## DEIN PROFIL

- eine abgeschlossene Berufsausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger/in oder zur Pflegefachfrau- bzw. Mann.
- hohe kommunikative Fähigkeiten und Teamfähigkeit in der interdisziplinären Zusammenarbeit
- Freude am verantwortungsbewussten Arbeiten
- gute EDV-Kenntnisse, idealerweise Erfahrungen mit Orbis®
- Organisationsgeschick, Lernbereitschaft und Eigeninitiative, Zuverlässigkeit



## WIR BIETEN

- flexible Arbeits- und Teilzeitmodelle
- Betriebliche Gesundheitsförderung und Prävention durch viele Angebote im Rahmen des „Asklepios Aktiv“ Programms
- Mitarbeiterrabatte in vielen Onlineshops und zahlreiche Vergünstigungen für Freizeitaktivitäten und Veranstaltungen
- Vielseitige Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eine attraktive und leistungsgerechte Vergütung
- Jobrad

## KONTAKT



Steffen Printz, Pflegedienstleiter  
06182-83-62553



[bewerbung.seligenstadt@asklepios.com](mailto:bewerbung.seligenstadt@asklepios.com)

# MALEREI, RADIERUNG UND MIXED MEDIA IN DER RODGAU-GALERIE

Unter dem Titel ‚Wege‘ zeigen drei Kreative aus Dietzenbach Ergebnisse ihrer unterschiedlichen künstlerischen Entwicklung. Am 10.04. um 18:00 Uhr startet die Ausstellung mit einer musikalisch umrahmten Vernissage in der Rodgau-Galerie, Nieuwpoorter Straße 90 in Rodgau Dudenhofen. Kulturdezernent Winno Sahn wird die Ausstellung eröffnen. Dorita Jung zeigt Malerei, bevorzugt klare Stillleben, Elisabeth Schuler hat sich auf Mixed Media und Papierarbeiten spezialisiert und Wilfried

Nürnberger konzentriert sich auf Radierung. Zu letzterem wird der Künstler am Sonntag, 14.04. und am Sonntag, 26.05. ab 14:00 Uhr in der Galerie eine Vorführung halten. Elisabeth Schuler erklärt am Sonntag, 28.04. und am Sonntag, 09.05. ihre Papierarbeiten und lässt die Gäste die Technik der Frottage selbst probieren. Am Sonntag, 05.05. führt Kulturdezernent Winno Sahn durch die abwechslungsreiche Ausstellung. Die Finissage mit Umtrunk findet am Sonntag, 09.06. ab 14:00 Uhr statt.

## RODGAU-GALERIE

Rektor-Geißler-Haus, Nieuwpoorter Str. 90, Rodgau

Dorita Jung  
Wilfried Nürnberger  
Elisabeth Schuler

## Wege

Malerei  
Radierung  
Mixed Media



KULTUR

10. April - 9. Juni 2024

Mittwochs von 18:00 bis 21:00 Uhr  
Sonntags von 14:00 bis 18:00 Uhr

**Eintritt frei**

# INTERNATIONALER TAG DER PFLEGENDEN

INTERNATIONAL  
NURSES DAY



In der Hektik des Alltags werden sie oft übersehen, doch ihre Arbeit ist unermesslich wertvoll: die Pflegenden. Der Tag der Pflegenden, der jedes Jahr am 12. Mai zelebriert wird, ist eine verdiente Hommage an diese unsichtbaren Helden, die mit unermüdlichem Einsatz für das Wohlbefinden anderer sorgen.

Ob in Krankenhäusern, Pflegeheimen oder im heimischen Umfeld – Pflegende spielen eine entscheidende Rolle im Gesundheitssystem und tragen maßgeblich dazu bei, dass Menschen in schwierigen Zeiten Unterstützung und Fürsorge erfahren. Doch nicht nur in Institutionen, auch in den eigenen vier Wänden leisten zahlreiche Familienangehörige und Freiwillige wertvolle Pflegearbeit.

Die häusliche Pflege ist eine besondere Form der Fürsorge, geprägt von persönlicher Nähe und dem Wunsch, geliebten Menschen ein würdevolles Leben zu ermöglichen. Ob es sich um die Betreuung älterer Familienmitglieder, die Pflege von kranken Kindern oder die Unterstützung von Menschen mit besonderen Bedürfnissen handelt – die Pflegenden in unseren Häusern setzen ihre Herzen und ihre Zeit ein, um die Lebensqualität ihrer Liebsten zu verbessern.

Der Tag der Pflegenden bietet nicht nur eine Gelegenheit, die Hingabe und das Engagement der Pflegenden zu würdigen, sondern auch, um auf die Herausforderungen in diesem Bereich aufmerksam zu machen. Denn oft gehen die Pflegenden selbst an ihre Grenzen, während sie sich um andere kümmern. Es ist wichtig, ihre Bedürfnisse und die Notwendigkeit der Unterstützung, sei es durch Schulungen, flexible Arbeitszeiten oder psychologische Betreuung, anzuerkennen.

Die häusliche Pflege ist dabei besonders herausfordernd, da Pflegende oft nicht nur professionelle Betreuer, sondern auch Familienmitglieder sind. Diese Doppelrolle erfordert nicht nur emotionale Stabilität, sondern auch eine ausgewogene Work-Life-Balance. Der Tag der Pflegenden erinnert uns daran, dass die Unterstützung dieser unsichtbaren Helden essentiell ist, damit sie ihre wichtige Arbeit weiterhin leisten können.



Immer wieder hören wir von Senioren und Pflegebedürftigen den Satz:  
"Zu Hause fühle ich mich am wohlsten!"

Unser Anliegen ist es Sie in Ihrer gewohnten, häuslichen Umgebung höchst zuverlässig, individuell, kompetent und vor allem liebevoll zu pflegen und betreuen.

**Gerne stehen wir Ihnen persönlich mit Rat und Tat zur Seite. Rufen Sie uns gerne an.**

Senefelderstrasse 1, F2 • 63110 Rodgau  
061066289990 [www.carekomm-pflegeteam.de](http://www.carekomm-pflegeteam.de)  
061066289992 [info@carekomm-pflegeteam.de](mailto:info@carekomm-pflegeteam.de)

**Um die Pflege zu Hause aktiv zu unterstützen, bieten wir auch mobile Physiotherapie an. Wir behandeln Sie, wo Sie sich am wohlsten fühlen.**



Neben den Herausforderungen gibt es jedoch auch zahlreiche inspirierende Geschichten von Pflegenden, die durch ihre Liebe und Hingabe das Leben ihrer Schützlinge positiv beeinflussen. Diese Geschichten sollen nicht nur an diesem besonderen Tag erzählt werden, sondern das ganze Jahr über. Denn die Pflegenden verdienen nicht nur einen Tag der Anerkennung, sondern kontinuierliche Unterstützung und Wertschätzung.

In Zeiten, in denen die Welt mit Herausforderungen konfrontiert ist, haben Pflegende eine Schlüsselrolle übernommen. Ihr Beitrag zur Gesellschaft ist unermesslich, und der Tag der Pflegenden ist die Gelegenheit, ihnen unseren Dank auszusprechen. Es ist an der Zeit, die Pflegenden in den Mittelpunkt zu rücken, ihre Geschichten zu erzählen und ihre essentielle Arbeit zu würdigen. Denn Pflegende sind wahre Helden des Alltags, die unser aller Dankbarkeit und Respekt verdienen.

# SILVER SOCIETY

## WAS BEDEUTET DAS?

Die Silver Society, oder auch Silberne Gesellschaft, bezeichnet eine Gemeinschaft, in der ältere Menschen aktiv, respektiert und voll integriert sind. Der Begriff hebt die Wertschätzung und den Beitrag der älteren Generation in unserer Gesellschaft hervor und rückt sie in den Mittelpunkt der sozialen Gesellschaft.



Die Silberne Gesellschaft setzt auf die volle Einbindung und Wertschätzung älterer Menschen. In dieser Gemeinschaft spielen Erfahrung und Weisheit eine Schlüsselrolle, nicht nur innerhalb der Familie, sondern auch in der Gemeinschaft und Wirtschaft. Aktivitäten und Engagement im späteren Lebensabschnitt werden gefördert, um ein erfülltes Leben zu ermöglichen und die Gesellschaft zu bereichern.

Gleichzeitig liegt der Fokus auf der Gesundheit und dem Wohlbefinden älterer Menschen. Gesundheitsvorsorge, Pflege und Unterstützung sind zentrale Anliegen, um den Lebensabend in bestmöglicher Verfassung zu genießen. Die Silberne Gesellschaft setzt sich außerdem gegen soziale Isolation ein und fördert inklusive Umgebungen, in denen ältere Menschen geschätzt und verbunden sind.

Im Arbeitskontext werden die Potenziale äl-

terer Arbeitnehmer betont. Ihre Erfahrung und Fachkenntnisse werden als wertvolle Beiträge für die Arbeitswelt gesehen. Flexible Arbeitsmodelle und lebenslanges Lernen tragen dazu bei, ältere Mitarbeiter aktiv einzubinden.

Die Silberne Gesellschaft strebt eine Veränderung im Altersbild an, weg von Stereotypen hin zu einem positiven Bild von aktiven und respektierten Mitgliedern der Gesellschaft. Sie ruft dazu auf, das Potenzial, die Würde und den anhaltenden Beitrag älterer Menschen in allen Lebensbereichen zu erkennen und zu fördern.

In einer Welt, die von Vielfalt lebt, legt die Silberne Gesellschaft Wert darauf, den generationsübergreifenden Austausch zu fördern. Die gegenseitige Inspiration und das Teilen von Lebensgeschichten tragen dazu bei, die Bande zwischen den Generationen zu stärken und eine harmonische Zukunft zu gestalten.

# Du kannst dorthin ...

# oder zu uns!

## #svengönnt

## Freiwilliges Soziales Jahr / Bundesfreiwilligendienst

- ... bietet Dir die Möglichkeit, Dich ein Jahr länger zu orientieren
- ... gibt Dir Raum und Zeit, eigene Stärken und Schwächen kennen zu lernen und Dich als Persönlichkeit zu entfalten
- ... bietet Dir wertvolles Wissen und konkrete Praxiserfahrung
- ... gibt es in den Bereichen / **Menüservice / Hausnotruf / Fahrdienst / Erste-Hilfe-Ausbildung / Rettungsdienst / Johanniter-Quartier Rodgau** und in den / **U3-Kindergärten** bei der Johanniter-Unfall-Hilfe

## Ausbildung bei den Johannitern

... **im Fahrdienst:** Duale 2-jährige Berufsausbildung zum Servicefahrer (m/w/d) im Fahrdienst bei den Johannitern

... **im Büro:** Duale 3-jährige Berufsausbildung zur/m Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d) - Kaufleute für Büromanagement führen organisatorische und kaufmännisch verwaltende Tätigkeiten aus

... **im Rettungsdienst:** Duale 3-jährige Ausbildung zum Notfallsanitäter (m/w/d) bei den Johannitern in Rodgau und im Johanniter Ausbildungs- und Trainingszentrum in Frankfurt

... **im Pflegedienst:** Duale 1- oder 3-jährige Ausbildung zum Altenpflegehelfer bzw. zur Pflegefachkraft (m/w/d) bei der Sozialstation Rodgau gGmbH und in der Johanniter-Pflegeschule Rodgau

... **im Minikindergarten:** Duale 3-jährige Ausbildung (PIVA) zum staatl. anerkannten Erzieher (m/w/d) in den Minikindergärten der Johanniter.

**Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**  
**Regionalverband Offenbach**  
**Borsigstraße 56, 63110 Rodgau**

[www.johanniter.de/offenbach](http://www.johanniter.de/offenbach)  
[bewerbung.offenbach@johanniter.de](mailto:bewerbung.offenbach@johanniter.de)  
Tel. 06 106 8710-0



# JOHANNITER

# GLEICH ERLEDIGEN? ODER DOCH SCHIEBEN?

Es gibt so viele Dinge, die wir gerne auf die lange Bank schieben, aber sie erledigen sich leider nicht von alleine und werden mit einigen anderen Arbeiten zu einem großen Berg. Das Abarbeiten dieses Berges ist dann richtig aufwendig, vieles wäre einfacher, wenn wir es gleich erledigen würden.



1.  Dinge zu Hause reparieren,
2.  Tintenpatronen bestellen -sie sind immer dann leer, wenn wir ganz dringend was drucken müssen
3.  Glühbirne wechseln, ist noch eine Ersatzbirne da?
4.  Telefonate führen
5.  E Mails beantworten
6.  zum Wertstoffhof fahren - wann hat er auf?
7.  Geräte, wie Waschmaschine, Wasserkocher, Kaffeemaschine reinigen und entkalken
8.  Rechnungen bezahlen - noch vor der 1.Mahnung
9.  Papierkram abheften
10.  Rezepte in der Apotheke einlösen - die haben ein Verfallsdatum
11.  Retouren zur Post bringen
12.  Pflanzen gießen -sonst sterben sie  
Schränke ausmisten - immer alles in den Schrank ist nicht aufräumen
13.  die Steuererklärung erledigen - nur die Belege in die Kiste reicht nicht



Habt ihr auch so unerledigte Sachen?  
Was bleibt bei euch immer liegen und  
wie bekommt ihr das in den Griff?  
Sendet doch mal gute Ideen und  
Anregungen!

Wir freuen uns auf eure Einsendungen per E-Mail an  
[anzeigen@rheinmain-exklusiv-magazin.de](mailto:anzeigen@rheinmain-exklusiv-magazin.de)

oder per Post:  
RheinMain Exklusiv Magazin  
Borsigstr.1, 63110 Rodgau

Lieber klicken  statt schleppen!



Besuchen Sie doch  
mal unseren  
Online-Shop:

[gotta24.de](http://gotta24.de)

Kostenlose Bestellhotline: 0800 6311011

# FITNESSTRAINING TO GO UND UNTERWEGS

Das Trainieren im Freien bietet nicht nur körperliche Vorteile, sondern auch eine erfrischende Abwechslung gegenüber dem üblichen Fitnessstudio. Egal ob Park, Wald oder Stadtpark – die Natur wird zum idealen Trainingspartner. Wir stellen euch einige Gründe vor, warum es sich lohnen kann, die Natur als Sportstudio zu nutzen.

Die natürliche Umgebung schafft eine motivierende Atmosphäre, die den Fitnessgeist anregt. Anstatt auf monotone Wände zu starren, bieten grüne Landschaften und frische Luft eine inspirierende Kulisse für das Training. Der bunte Frühling ist dabei eine besonders lohnenswerte Aussicht.

Ein weiterer Pluspunkt ist die kostenlose Nutzung der Umgebung als Trainingsgerät. Bänke eignen sich für Step-Ups, Geländer für Klimmzüge, und der Boden ermöglicht Übungen wie Liegestütze und Planks. So wird das

Training effektiv und kreativ gestaltet, ohne teures Equipment anschaffen zu müssen.

Outdoor-Fitness fördert die Vitamin-D-Produktion durch Sonnenlicht, was nicht nur das Immunsystem stärkt, sondern auch die Stimmung hebt. Der Wechsel zwischen körperlicher Anstrengung und der beruhigenden Umgebung schafft ein ausgewogenes Training, das nicht nur den Körper, sondern auch den Geist stärkt.

Zudem bietet die freie Natur die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zu vernetzen. Grup-



penfitness im Park oder Laufgruppen schaffen ein Gemeinschaftsgefühl und fördern die Motivation.

Die vielfältigen Geländeformen im Freien fordern den Körper auf unterschiedliche Weise heraus. Unebenheiten im Gelände stärken die Stabilität und trainieren Muskeln, die bei einem ebenen Boden vernachlässigt werden. Dies fördert eine ganzheitliche Fitness, die über isolierte Muskelgruppen hinausgeht.

Flexibilität ist ein weiterer Vorteil des Outdoor-Trainings. Es kann nahtlos in den Alltag integriert werden, sei es auf dem Weg zur Arbeit oder bei einem spontanen Ausflug in die Natur. Es gibt keine festen Öffnungszeiten oder teure Mitgliedschaften – die Freiheit des Trainings im Freien ist unschlagbar.

Die Ausrüstung für Outdoor-Fitness ist minimal, was Flexibilität und Spontanität fördert. Ein Paar Laufschuhe und bequeme Sportkleidung genügen oft schon. Dadurch wird das Training zugänglich und unkompliziert.

Um das Beste aus dem Outdoor-Training herauszuholen, ist es wichtig, auf den eigenen Körper zu hören. Pausen können in die Trainingseinheiten eingebaut werden, um die Natur zu genießen oder sich zu dehnen. Das bewusste Erleben des Trainings im Freien steigert das Wohlbefinden und die Nachhaltigkeit der Fitnessroutine.

Insgesamt bietet das Fitness im Freien eine ganzheitliche Erfahrung, die weit über das



Ihr Partner für  
Kälte-,  
Klima und  
Lüftungstechnik  
im Rodgau und  
Umgebung.



Tel: 06106-77970-20

[info@eckert-stueck.de](mailto:info@eckert-stueck.de)

rein Körperliche hinausgeht. Es verbindet Bewegung, Natur und soziale Interaktion zu einem ganzheitlichen Ansatz für Wohlbefinden und Fitness. Mit der Vielfalt an Möglichkeiten und der Freiheit, die die Natur bietet, wird das Outdoor-Training zu einem erfrischenden Weg, Körper und Geist in Einklang zu bringen.





## Immobilie erfolgreich verkauft!

Ich habe mehr als 100 Immobilien in den letzten 3 Jahren im Rhein-Main-Gebiet verkauft und finde auch für Ihre Immobilie den optimalen Käufer.

**Kontaktieren Sie mich für ein persönliches und unverbindliches Erstgespräch. Ich freue mich auf Sie.**

**Jetzt Ihre Immobilie kostenfrei bewerten lassen →**  
Bei Kontakt den Code "RMM2024" angeben



### Michael-Jürgen Blum

Senior Immobilienmakler / Top Makler des Jahres 2022 und 2023

☎ +49 152 086 68734

✉ michael-juergen.blum@mcmakler.de

Selbstverständlich kümmere ich mich um alle anfallenden Aufgaben wie Behördengänge, Einholung und Erstellung notwendiger Dokumente, etc. und das Beste: Beim erfolgreichen Verkauf erhalten Sie Ihren Energieausweis kostenfrei von mir dazu!

### Mein Erfolgsgeheimnis: umfangreiche Ortskenntnis & über 20 Jahre Erfahrung aus Handwerk und Immobilien.

Mit Leidenschaft fürs Handwerk und tiefer Verwurzelung in Rodgau, Mühlheim am Main, Obertshausen und Heusenstamm, biete ich Ihnen als Ihr Immobilienmakler nicht nur fundiertes Fachwissen, sondern auch eine einzigartige lokale Expertise. Mein Anspruch? Transparenz, Ehrlichkeit und eine maßgeschneiderte Betreuung,

die Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt stellt. Profitieren Sie von meiner umfassenden Erfahrung und einem Netzwerk, das Ihre Immobilie in der gesamten Rhein-Main-Region optimal positioniert. Lassen Sie uns gemeinsam den besten Weg für Ihre Immobilienziele finden – mit Vertrauen, Empathie und Zuverlässigkeit.

# McMakler

**"Du musst bereit sein  
Extrameilen zu gehen!  
Immobilienverkauf  
funktioniert heute  
anders - digitaler und  
doch menschlicher!"**

**Portrait von**  
**Michael-Jürgen Blum**  
*Senior Immobilienmakler*  
*McMakler Standort Frankfurt am Main*



**Michael Blum ist, mit über 100 erfolgreich verkauften Immobilien in den letzten drei Jahren, ohne Zweifel einer der besten Immobilienmakler im Rhein-Main-Gebiet. Doch was genau macht ihn so besonders? Wir schauen für Sie hinter den Erfolg!**

Mit seiner familiären Verbindung zum Handwerk, als Enkelsohn eines angesehenen Schreinermeisters und Sohn eines Gas- und Wasserinstallateurs, ist das Handwerkszeug tief in seiner DNA verankert. Seine Erfahrungen aus der Zeit bei HILTI im Bereich Elektroinstallation gewährleisten Ihnen eine zusätzliche Sicherheit an Fachexpertise.

Mit fundierten Kenntnissen als Dachdeckergehilfe hat sich Michael auf professionelle Weise auf seine heutige Tätigkeit vorbereitet. Durch herausragende Leistungen als Immobilienmakler wurde er bereits mehrfach ausgezeichnet, wobei sein Alleinstellungsmerkmal vor allem die Ehrlichkeit ist.

Michael setzt auf Transparenz in seinen Beziehungen zu seinen Klienten und verbindet diese Eigenschaft mit Empathie, Verständnis und Zuverlässigkeit, um etwas Magisches entstehen zu lassen.

Indem Sie Michael Ihr Vertrauen schenken, öffnen Sie nicht nur die Türen Ihrer Immobilie, sondern auch das Tor zu ausgezeichneter Expertise und einer stressfreien, erfolgreichen Vermarktung Ihrer Immobilie zum bestmöglichen Wert.

Als Kunde stehen Sie im Mittelpunkt seiner Aufmerksamkeit, während Michael und sein Profi-Team für Sie, durch modernste Technologien und messerscharfes Marketing, den optimalen Käufer finden.

Auf geht's! Überzeugen Sie sich selbst.

Mehr von Michael finden Sie auf Instagram:  
[@immo.micha](#)

PORTRAIT

# TOIII KOVA

## INSPIRIERENDE & ENERGIE AUTARKE WOHN(T)RÄUME

*„Ich setze mich leidenschaftlich für umweltschonende Technologien ein, um nachhaltige Architektur & Energieeffizienz zu fördern. Qualität, Transparenz und Verlässlichkeit sind mir dabei besonders wichtig. Mein Ziel ist es, durch nachhaltiges Bauen eine bessere Zukunft zu gestalten.“*



## NACHHALTIGE ENERGIEKONZEPTE FÜR IHR ZUHAUSE

## IHR EXPERTE FÜR ENERGIEBERATUNG, FÖRDERMITTELBERATUNG UND WOHN GESUNDES BAUEN.

Wir stehen Ihnen gerne zur Seite und bieten Unterstützung in folgenden Bereichen:

### 1. SANIERUNGSFAHRPLAN

Wir entwickeln einen detaillierten Plan für Ihre Haus-Sanierung, der Schritt für Schritt zum Ziel führt.

### 2. BAUBEGLEITUNG

Begleitung von der Planung bis zur Fertigstellung Ihres Projekts, um Qualität und Zufriedenheit zu gewährleisten.

### 3. FÖRDERMITTELBERATUNG

Unterstützung bei der Auswahl und Beantragung von Fördermitteln, um Ihre Sanierungskosten zu optimieren.

### 4. WÄRMEPUMPEN-BERATUNG

Beratung zu effizienten Wärmepumpen, passend zu Ihrem Zuhause und Ihren Bedürfnissen.

### 5. PHOTOVOLTAIK-LÖSUNGEN

Planung und Installation maßgeschneiderter Photovoltaik-Anlagen für eine umweltfreundliche Energieversorgung.

### 6. ARCHITEKTENLEISTUNGEN

Professionelle Architektur für Neubau und Sanierung, die Ästhetik und Nachhaltigkeit in Einklang bringt.

Standort:

Hauptstraße 151  
63110 Rodgau

Kontakt:

mail@tomkova.de  
+49 (0) 151 172 33 984

Weitere Infos finden Sie über den QR-Code auf unserer Webseite.



# KENNEN SIE NOCH...



Sprache verändert sich, es ist also nicht verwunderlich, dass wir viele Wörter von früher gar nicht mehr so wirklich kennen. Vielleicht haben Sie bereits von diesen Worten gehört - "Ausklamüsern", "Anbucken" und Co. Aber wissen Sie auch noch, was diese Begriffe bedeuten? In den nächsten Seiten möchten wir Ihnen einen Einblick in scheinbar vergessene Worte geben. Vielleicht sind einige auch noch in Ihrem Sprachgebrauch vertreten!

# Anbucken

"Anbucken" ist ein älterer hessischer Begriff, der sich auf das Anlehnen an etwas bezieht. Heutzutage wird er nicht mehr so häufig verwendet, aber er drückt immer noch das entspannte Anlehnen an eine Wand, einen Baum oder ähnliches aus. Diese umgangssprachliche Wendung spiegelt den traditionellen Charakter des hessischen Dialekts wider.

# Saumselig

Dieses Wort beschreibt eine gewisse Nachlässigkeit. Saumselige Menschen lassen sich meistens Zeit bei den Dingen, die sie tun und vernachlässigen diese gegebenenfalls. Meistens wird der Begriff für Leute verwendet, die Aufgaben aufschieben.

# Ausklamüsern

Dieses Wort beschreibt, wenn man sich lange um etwas Gedanken macht, um etwas auszuklügeln. Dabei wird eine Aufgabe oder Ähnliches lange durchdacht und genau analysiert. Man beschäftigt sich also intensiv mit einer Sache, um möglichst alle Details zu verstehen. Außerdem kann ausklamüsern auch bedeuten, dass man sich etwas sorgfältig überlegt, um es zu verstehen oder zu durchschauen.

# Vettel

Vettel ist eine abwertende Bezeichnung für eine unverheiratete Frau. Heutzutage wird dieser Begriff eher im humorvollen oder ironischen Kontext verwendet. Dennoch sollte man mit der Nutzung dieses Wortes vorsichtig sein, da es aufgrund seiner Herkunft in den meisten Fällen als unhöflich und respektlos empfunden wird.

# Mumpitz

Wenn etwas "Mumpitz" ist, ist es unwichtig oder unvernünftig. Der Begriff bezeichnet Handlungen meistens als Quatsch und ist ein lockeres Wort, das meistens Abneigungen und Ablehnung gegenüber Ideen oder Aussagen beschreibt.



# Fisimatenten

Spricht jemand von Fisimatenten, meint er oft unnötige Umstände oder Spielereien. Es wird sich mit diesem Wort also über sinnlose Schwierigkeiten oder Kleinigkeiten beschwert, die meistens mehr Aufwand oder Komplikationen nach sich ziehen. Der Ausdruck ist damit eher abwertend gemeint.

# Juckeln

Wenn ein Auto ungleichmäßig oder ruckartig fährt, dann "juckelt" es. Eine zappelige und nervöse Bewegung kann ebenfalls über diesen Begriff beschrieben werden.

# Honett

Das Wort "Honett" ist mittlerweile kaum noch vertreten und nahezu in Vergessenheit geraten. Es beschreibt eine brave und anständige Person.

# Unser Service macht den Unterschied.

Autoservice  
für alle  
Marken!



**point** **S**

Reifen, Räder, Auto-Service.

# Reifen Salg GmbH

Benzstraße 21 a • 63110 Rodgau • Tel.: 06106-79633  
info@reifen-salg.de • **www.reifen-salg.de**

# SICHER MIT DEM E-SCOOTER UNTERWEGS

Seit dem 15. Juni 2019, also seit mittlerweile fast schon fünf Jahren, ist Deutschland um eine Fahrzeugklasse reicher: Der E-Scooter hat Einzug gehalten im bunten Mix der Verkehrsteilnehmer. Er ist seither offiziell zugelassen und auf öffentlichen Straßen unterwegs.

Die mit Elektromotor betriebenen Tretroller dürfen von Personen ab 14 Jahren als Fortbewegungsmittel in Städten genutzt werden. Ein Führerschein und eine Fahrprüfung sind nicht erforderlich. Kurzum: Für nicht allzu lange Wege steht ein einfaches, schnelles und wendiges Verkehrsmittel zur Verfügung. Doch selbstverständlich gibt es auch für E-Scooter und deren Fahrer Regeln, die zu beachten sind, um eine sichere Nutzung zu gewährleisten.

E-Scooter müssen zugelassen und versichert sein. Das bedeutet: Man benötigt eine allgemeine Betriebserlaubnis, eine Haftpflichtversicherung und eine gültige Versicherungsplakette am Fahrzeug. Folglich gilt der Grundsatz: Nicht ohne Versicherung. Das Nutzen eines E-Scooters ohne Versicherungsschutz auf öffentlichen Wegen oder Plätzen ist nach dem Pflichtversicherungsgesetz eine Straftat.

Kein Alkohol am Steuer – diese Regel gilt auch für E-Scooter-Fahrer. Wer mit 0,5 Promille oder mehr angehalten und kontrolliert wird, muss mit einem Bußgeld, Punkten und sogar Fahrverbot rechnen. Schon bei 0,3 Promille Blutalkohol kann eine Straftat vorliegen, wenn man den motorisierten Roller „fahrauffällig“ nutzt.

E-Scooter sind immer nur für eine Person zugelassen. Das Mitnehmen einer zweiten Person ist nicht gestattet. Darüber hinaus sind das Anbringen von Anhängern und deren Nutzung am E-Scooter nicht erlaubt. Außerdem sollten Taschen und andere Gegenstände weder hängend am Lenker noch stehend auf dem Trittbrett transportiert werden. All dies stellt eine Ordnungswidrigkeit dar, die mit Geldbußen geahndet werden kann.

Für E-Scooter gibt es keine Helmpflicht. Vom Gesetzgeber wird jedoch das Tragen eines Kopfschutzes ausdrücklich empfohlen, um Verletzungen zu vermeiden. Zudem ist die Nutzung eines Smartphones während der Fahrt verboten. Es gilt die Devise: „Sicherheit geht einfach vor.“

Mit Blick auf alle Verkehrs- und Beförderungsmittel, ob Fahrrad, Auto, Motorrad oder eben E-Scooter, bleibt festzuhalten: Wichtig sind die Übersicht im Verkehrsraum, die gegenseitige Rücksichtnahme und das nötige Verständnis für andere Menschen, die ebenfalls mobil sind.

Weitere Informationen zum Stichwort „E-Scooter“ werden aufgelistet auf der Homepage der Polizei Hessen. In der Rubrik „Schutz & Sicherheit“ (Verkehr) findet sich interessanter Lesestoff. Das Thema dort: „Fahren unter Alkoholeinfluss – eine der häufigsten Unfallursachen“.

*Textquelle: PM Stadt Rödermark*





# Beratung auf Augenhöhe.

## Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt.

Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter [sks-direkt.de/wunschtermin](https://sks-direkt.de/wunschtermin)



**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Langen-Seligenstadt

# BESTE BERATUNG UND BETREUUNG IM NEUEN ÄRZTEHAUS

Seit kurzem haben der Diabetologe, die Zahnarztpraxis Dr. Schmidt und Kollegen, die Hausarztpraxis Dr. Sittler und Kollegen, der Kardiologe, der Pflegedienst Rodgau, Orthopädietechnik Tretin, die Physiotherapiepraxis und Fitness Korpeo und die Wehling von Buttlar Apotheke im neuen Ärztehaus in Rodgau Dudenhofen eröffnet. Besonders für die Apotheke ist eine kollegiale übergreifende und zuverlässige Zusammenarbeit Grundlage für die bestmögliche Versorgung der Patienten. Die sichere Versorgung mit wichtigen Medikamenten, die Lieferung direkt zum Kranken und die sehr persönliche Beratung sind tragende Säulen. Individualisierte Hormontherapie mit bioidentischen Hormonen Wehling von Buttlar Apotheke, Rodgau ist da ein weiterer Schwerpunkt. In unserer Apotheke stellen wir für Frauen und Männer individuell verordnete Hormonrezepturarzneimittel her. Hormonmangelzustände oder Dysbalancen im Hormonhaushalt können in vielen Lebenslagen auftreten. Besonders in den Wechseljahren der Frau sinken die Hormonspiegel altersbedingt ab. Es können sich viele unterschiedliche Beschwerden einstellen, wie:

- Schlafstörungen
- Hitzewallungen
- Trockene Schleimhäute am Genitale, Mund, Augen, Darm
- Nachlassen der Hautelastizität, vermehrte Faltenbildung
- Altern der Zellen, vermehrte Entzündungen
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Stimmungsschwankungen
- Gewichtsveränderungen und viele mehr...

Der große Vorteil der Methode Rimkus® ist die ausschließliche Verwendung von bio-identischen Hormonen. Dadurch werden alle Nebenwirkungen vermieden, die durch die üblicherweise

eingesetzten modifizierten Hormonderivate verursacht werden! Die hergestellten Hormone werden für jeden Menschen individuell dosiert! Bio-identische oder human-identische Hormone sind identisch zu den natürlich im Körper vorkommenden Hormonen. Deshalb ist Ihre Wirkung identisch zu den körpereigenen Hormonen. Hergestellt werden diese Hormone aus Yamswurzel. Die meisten auf dem Markt befindlichen Fertigpräparate enthalten absichtlich modifizierte Hormon-Analoga bzw. Hormon-Derivate (= „Hormonoide“), welche unseren körpereigenen Hormonen zwar ähneln, jedoch gegenüber den Original-Hormonen verändert wurden. Die Rimkus® Methode ist die bekannteste Therapie mit bioidentischen Hormonen und hat sich seit annähernd 40 Jahren mit vielen Hundert-Tausenden Fällen bewährt. Allein in Deutschland gibt es über 500 zertifizierte Rimkus-Ärzte. In einem ersten Beratungsgespräch mit einem zertifizierten Therapeuten ([www.Hormon-Netzwerk.de](http://www.Hormon-Netzwerk.de)) wird zunächst festgestellt, ob eine Hormontherapie nach Rimkus® für eine Patientin oder einen Patienten in Frage kommt. Dazu wird eine Messung der Hormonspiegel im Blut durchgeführt. Wenn ein behandlungswürdiger Hormonmangel festgestellt wird, dann wird dieser aufgefüllt, und zwar mit individuell dosierten Hormon-Kombinationskapseln, den Rimkus® Kapseln. Jeder Patient / jede Patientin erhält so seine / ihre individuelle Zusammensetzung und Dosierung - entsprechend seinem / ihrem persönlichen Hormonspiegel.





# Wehling von Buttlar APOTHEKE



*Ihre Gesundheit steht bei uns an erster Stelle!*

## Herstellung individualisierter Hormonersatztherapie

Zertifiziert nach der Prof. Rimkus-Methode  
[www.hormon-netzwerk.de](http://www.hormon-netzwerk.de)

*Gerne beraten wir Sie  
hierzu ausführlich!*

## Lückenlose Versorgung mit wichtigen Medikamenten

Lieferschwierigkeiten lösen wir - Wir sind bestens auf die Versorgung von Diabetes-Patienten eingestellt mit entsprechender Bevorratung und Versorgung wichtiger Medikamente.

## Medizinisches Versorgungswerk

Mitglied des Medizinischen Versorgungswerk und somit noch näher an den Kunden.

## Kostenfreie Lieferung

Wir liefern Ihre Medikamente kostenfrei zu Ihnen nach Hause oder an Ihren Arbeitsplatz.



*Wehling von Buttlar Apotheke*

Inhaber Hendrik Wehling e.K.

### Kontaktdaten

Adresse Kronberger Str. 11  
63110 Rodgau  
Telefon 06106 / 62 77 53 0  
Website [www.wvb-apotheke.de](http://www.wvb-apotheke.de)  
Mail [info@wvb-apotheke.de](mailto:info@wvb-apotheke.de)

### Öffnungszeiten

Mo, Di, Do 8:00 - 18:30  
Mi 8:00 - 15:00  
Fr 8:00 - 13:00  
Sa Partner Apotheke  
Pauly von Buttlar



# WILDBIENEN SIND EINFACH ANDERS

Jeden Tag baut eine solitäre Wildbiene ein Nest für ein Ei, das sie mit einem Gemisch aus Nektar und Pollen von über 30 Blüten versorgt. Meist baut sie mehrere Zellen dicht neben einander und fügt sie zu Brutröhren oder Nester zusammen. Dazu nutzt eine Wildbiene gerne leere Schneckenhäuser, trockene Pflanzenstengel, in der Sonne liegendes Totholz oder Mauerritzen. Die meisten Arten legen ihre Brutgänge im sandigen Boden an.

Eine Wildbiene hat nur eine Lebenserwartung von etwa 4-6 Wochen, diese Zeit nutzt sie intensiv um bis zu 40 Larven zu produzieren und zu versorgen.

Dies schafft sie nur, wenn ihre Nistplätze eine optimale Lebensumgebung haben.

Sie braucht ein ausreichendes Nahrungsangebot in unmittelbarer Nähe um ausreichend Nektar und Pollen sammeln zu können.

Wir können die Wildbienen an nahezu allen blühreichen Wiesen vom zeitigen Frühjahr bis in den Herbst beobachten.



Sie sind friedliebende Einzelgänger, die nur zur Verteidigung stechen, wenn sie unmittelbar angefasst oder gequetscht werden. Der Stachel ist allerdings nur sehr kurz und kann meist nicht mal die menschliche Haut durchdringen.

Viele Wildbienen sind auf einzelne Pflanzen oder Blüten spezialisiert, so können wir mit der Anlage einer artenreichen Blühwiese gleich vielen verschiedenen Wildbienen Wohnung und Nahrung bieten.

Wildbienen sind für das ökologische Gleichgewicht von großer Bedeutung. Sie bestäuben Obstbäume und Nahrungspflanzen, etwa ein Drittel unserer Ernten sind vom häufigen Besuch der Wildbienen abhängig, für viele Pflanzen sind sie die einzigen Bestäuber.

So sorgen sie für unsere Nahrung, da sollten wir den Wildbienen auch ausreichend Nahrung anbieten, den ein artenreiches Angebot an Blühpflanzen garantiert die Vermehrung der Wildbienen und sichert den Erhalt vieler Kultur- und Wildpflanzen.

Alle Wildbienen sind durch das Bundesnaturschutzgesetz besonders geschützt.

Ich biete Ihnen regional und marktnah:

- Kostenlose Wertermittlung.
- Professionelle diskrete Verkaufsabwicklung.
- Inhabergeführter Verkaufsprozess.



ZEIT ZU VERKAUFEN?  
ZEIT ZU SPRECHEN!



Seit 2005  
Immobilienmakler  
in Rodgau

Wenn Sie Fragen haben,  
rufen Sie uns an.  
Wir beraten Sie gerne.

Immobilienmakler/  
Immobilienfachverständiger  
Dipl.-Ing. Frederik Neles  
(FH Architektur)

meinwohnen.de  
Kronberger Straße 4  
63110 Rodgau

Tel: 06016 / 189 020  
Fax: 06106 / 189 021  
Handy: 0177 / 81 222 01  
info@meinwohnen.de

[www.meinwohnen.de](http://www.meinwohnen.de)

Um eine Blühwiese anzulegen, folge diesen Schritten:

**Vorbereitung des Bodens:** Lockere den Boden auf, entferne Unkraut und Steine.

**Auswahl der Samenmischung:** Wähle eine regionale, bienenfreundliche Blumensamenmischung aus.

**Aussaatzeitpunkt:** Die beste Zeit für die Aussaat ist im Frühjahr oder Herbst.

**Aussaatmethode:** Streue die Samen gleichmäßig über die Fläche und drücke sie leicht in den Boden. Du kannst auch eine dünnere Erdschicht über die Samen legen.

**Bewässerung:** Halte den Boden feucht, besonders während der Keimung und in den ersten Wochen danach.

**Pflege:** Mähe die Wiese im ersten Jahr nur selten, um den Pflanzen Zeit zum Wachsen zu geben. In den folgenden Jahren kannst du die Blühwiese einmal im Jahr mähen, vorzugsweise im Spätsommer oder Herbst.

Berücksichtige immer die spezifischen Bedingungen und Anforderungen deiner Region für eine erfolgreiche Blühwiesen-Anlage



# ORTSGERICHT

## WELCHE AUFGABEN HAT ES?

Das Ortsgericht ist eine kommunale Einrichtung, die in Deutschland existiert. Es handelt sich um ein ehrenamtliches Gericht, das in erster Linie Aufgaben im Bereich der freiwilligen Gerichtsbarkeit wahrnimmt. Die genauen Aufgaben und Zuständigkeiten können je nach Bundesland und Gemeinde variieren, aber typische Aufgaben des Ortsgerichts umfassen:

**1. Beglaubigung von Unterschriften und Abschriften:** Das Ortsgericht kann Unterschriften und Abschriften von Dokumenten beglaubigen. Dies ist zum Beispiel bei Verträgen oder Vollmachten wichtig.

**2. Schätzung von Grundstücken und Gebäuden:** Das Ortsgericht kann Grundstücke und Gebäude schätzen, zum Beispiel im Rah-

men von Erbschaftsangelegenheiten oder bei Streitigkeiten über den Wert von Immobilien.

**3. Aufnahme von Vermessungen:** Das Ortsgericht kann Vermessungen von Grundstücken vornehmen und Vermessungsprotokolle erstellen.

**4. Bestellung von Betreuern:** Das Ortsgericht kann Betreuer bestellen, wenn eine Person aufgrund von Krankheit oder Behinderung nicht mehr in der Lage ist, ihre Angelegenheiten selbst zu regeln.

**5. Durchführung von Nachlassverfahren:** Das Ortsgericht kann Nachlassverfahren durchführen, wenn kein Notar oder Amtsgericht zuständig ist.





Die Würde des Menschen  
ist unantastbar, auch über  
seinen Tod hinaus.

MANUS  
BESTATTUNGEN

Pietät

seit 1927

63110 Rodgau Benzstraße 2 | 06106 88090  
[www.manus-bestattungen.de](http://www.manus-bestattungen.de)

Bitte beachten Sie, dass dies nur eine allgemeine Beschreibung der Aufgaben des Ortsgerichts ist. Die genauen Zuständigkeiten und Aufgaben können je nach Bundesland und Gemeinde unterschiedlich sein. Es ist ratsam, sich bei Ihrem örtlichen Ortsgericht oder der Gemeindeverwaltung über die konkreten Aufgaben und Zuständigkeiten zu informieren.

Fotokopien können an verschiedenen Orten beglaubigt werden. Hier sind einige Optionen:

**1. Rathaus oder Bürgeramt:** Viele Rathäuser oder Bürgerämter bieten einen Beglaubigungsservice an. Sie können dort Ihre Fotokopien beglaubigen lassen. Beachten Sie jedoch, dass dies möglicherweise kostenpflichtig ist.

**2. Notar:** Ein Notar kann ebenfalls Fotokopien beglaubigen. Notare sind jedoch in der Regel kostenpflichtig.

**3. Anwalt:** Wenn Sie einen Anwalt haben, können Sie ihn bitten, Ihre Fotokopien zu beglaubigen.

**4. Universitäten oder Schulen:** Wenn Sie Fotokopien für Bildungszwecke beglaubigen lassen müssen, können Sie sich an Universitäten oder Schulen wenden. Oft bieten sie einen Beglaubigungsservice für Studienzwecke an.

**5. Banken:** Einige Banken bieten auch einen Beglaubigungsservice an, insbesondere wenn

es um finanzielle Dokumente geht.

Bitte beachten Sie, dass die Verfügbarkeit und die Gebühren für die Beglaubigung von Fotokopien je nach Standort und Institution variieren können. Es ist ratsam, im Voraus anzurufen und sich nach den genauen Anforderungen und Kosten zu erkundigen.



# ENERGYDRINKS

## DER KICK ODER?

Energy Drinks sind Getränke, die in der Regel sehr viel Zucker und Koffein enthalten. Sie werden oft als Aufputzmittel verwendet, um die Energie und Wachsamkeit zu steigern. Allerdings können Energy Drinks auch negative Auswirkungen auf die Gesundheit haben.

Der hohe Zuckergehalt in Energy Drinks, je nach Produkt bis zu 15 Würfelzuckerstücke im Vergleich, kann zu Gewichtszunahme, Karies und Diabetes führen. Außerdem können Energy Drinks zu einem schnellen Anstieg

des Blutzuckerspiegels und anschließend zu einem genauso schnellen Abfall führen, was zu Erschöpfung und Müdigkeit führen kann, also nach sehr kurzer Zeit genau in das Gegenteil vom erhofften Kick.

Der hohe Koffeingehalt in Energy Drinks kann zu Herzrasen, erhöhtem Blutdruck, Schlafstörungen und Nervosität führen. Bei übermäßigem Konsum können Energy Drinks auch zu Herzrhythmusstörungen und anderen ernsthaften gesundheitlichen Problemen führen.



Es ist wichtig, den Konsum von Energy Drinks zu moderieren und sich bewusst zu sein, dass sie nicht als Ersatz für ausreichenden Schlaf und eine gesunde Ernährung dienen sollten. Als Durstlöcher oder zur ausreichender Flüssigkeitsaufnahme ist es ratsam, auf alternative Getränke wie Wasser, ungesüßten Tee oder Fruchtsaft zu setzen. Diese Getränke sind gesünder, kalorienärmer, auch besser zur Mineralstoff- und Vitaminaufnahme geeignet und sind um einiges kostengünstiger.

Die sehr einfache Alternative ist Zitronenwasser!

Ein Glas davon deckt den halben Tagesbedarf an Vitamin C, es entgiftet und unterstützt die Ausscheidungen von Gift- und Schadstoffen, es hilft bei der Kollagenproduktion und fördert. Also eine echte und gesunde Haut, Knochen und Zähne, die Nieren werden gereinigt und das Zitronenwasser beugt der Bildung von Nierensteinen vor, auch kann es Magen und Darmfunktionen anregen und somit die Verdauung positiv beeinflussen.

Einfach mal ausprobieren!

# CarTank 24

- **Kraftstoffe**
  - **Autogas**
  - **Heizöl**
  - **Spirituosen**
  - **Tabakwaren**
  - **Zeitungen**
  - **Süßwaren**
  - **Getränke**
  - **Kaffee toga**
  - **Lotto/Toto**
- ... und vieles mehr!



**Sparen Sie!  
1 Cent/ltr.**



Neumann Tankstelle GmbH • Hainburgstraße 40  
63110 Rodgau • Tel. (06106) 2 17 53  
[www.tankstelle-rodgau.de](http://www.tankstelle-rodgau.de)



# DIE EISCAFES

## ENDLICH WIEDER GEÖFFNET!

Endlich ist der Frühling da, es ist oft schon sonnig und warm und wir sehnen uns danach, wieder draußen in den Cafes sitzen zu können, von den Terrassen aus die anderen Menschen beobachten zu können und die herrliche Sonne genießen zu können.

Überall fängt es an zu blühen und die Vögel singen, Kinder spielen und lachen wieder draußen.

Unser Lieblingscafe und die Eisdielen, die den Winter über verrammelt waren, sind frisch geputzt und laden uns wieder ein.

Zu den bewährten Kreationen gibt es dieses Jahr aber auch echte Neuigkeiten zum probieren!

Hier sind einige kreative Eideen für das Jahr 2024:

- 1. Pflanzliche** Milcheis-Sorten wie Mandel, Hafer oder Kokosnuss, um den Trend zu veganen Optionen fortzusetzen.
- 2. Superfood-Eis** mit Zutaten wie Acai, Chia-Samen oder Matcha für gesunde und nahrhafte Genüsse.
- 3. Lokale** Geschmacksrichtungen, die die regionale Küche und lokale Zutaten widerspiegeln, um einzigartige und authentische Eisgeschmacksrichtungen anzubieten.
- 4. Experimentelle** Geschmackskombinationen wie Lavendel-Zitronen-Thymian oder



Ingwer-Granatapfel-Minze für ein unerwartetes Geschmackserlebnis.

**5. Alkoholisches Eis**, das den Genuss von Cocktails in gefrorener Form ermöglicht, wie z.B. Mojito- oder Piña-Colada-Eis.

**6. Nachhaltige** Verpackungsoptionen wie essbare Waffelbecher oder biologisch abbaubare Behälter, um Umweltfreundlichkeit zu fördern.

**7. Eiskreationen** mit ungewöhnlichen Texturen wie knuspriges Eis, das mit Popcorn oder Keksstücken gemischt ist, für ein interessantes Mundgefühl.

**8. DIY-Eis-Kits**, die es den Kunden ermöglichen, ihr eigenes Eis zu Hause mit verschiedenen Aromen und Toppings zu kreieren, um ein interaktives Erlebnis zu bieten.

**9. Retro-Eisgeschmacksrichtungen**, die an vergangene Jahrzehnte erinnern, wie z.B. Bubblegum, Bananensplit oder Spaghetti-Eis.

**10. Saisonale Sorten**, die die Jahreszeiten widerspiegeln, wie z.B. Pumpkin Spice im Herbst oder erfrischende Wassermelone im Sommer.

Jetzt ist die perfekte Zeit unser Eis ohne Reue

**Schädlingsbekämpfung Kitzinger**

IHR IHR GEPRÜFTER SCHÄDLINGSBEKÄMPFER

- Schädlingsbekämpfung aller Art
- 24-Stunden Wespennotdienst
- Taubenabwehr
- Industrieservice HACCP
- Biologischer Pflanzenschutz
- Haushaltsauflösung

[www.sbk-kitzinger.de](http://www.sbk-kitzinger.de) - [info@sbk-kitzinger.de](mailto:info@sbk-kitzinger.de)

**Tel.: 06106-2773052**



zu genießen, an der Sommer Bikini Figur arbeiten wir später.



# BUCHEMPFEHLUNGEN AUS DEM BÜCHERTREFF OBERTSHAUSEN

**Kirsten Boie „Am schönsten ist es in Sommerby“:** Wenn der letzte Band einer Lieblingsreihe erscheint, ist das immer so eine Sache... Natürlich fiebert man dem neuen Buch entgegen und will es ganz schnell lesen. Andererseits soll es natürlich bitte nicht vorbei sein. So ergeht es einem auch bei der Sommerby-Reihe von Kirsten Boie. Im Februar ist der vierte und – wie die Autorin versichert – letzte Band der Reihe um den tierlieben Mikkel, den kleinen Chaosgaranten Mats und ihre große Schwester Martha erschienen. Jeder der vier Bände umfasst einen Ferienbesuch der drei Kinder bei ihrer Oma Inge in Sommerby. Im ersten Teil mussten sich die Enkel erstmal an ihre etwas schräge Oma gewöhnen, die ganz alleine abseits von allem in ihrem Häuschen ohne Telefon und WLAN wohnt und fremde Besucher schon mal mit dem Gewehr in der Hand begrüßt. Doch nach und nach nähern sich Stadtkinder und Landoma einander an – und erleben zusammen spannende Geschichten. Eine wunderbare Reihe, die Geschichtenfans ab zehn Jahren lachen, grübeln und mitfiebern lässt! Auch die von Julia Nachtmann gelesenen Hörbücher sind eine ganz große Empfehlung!



## Ilona Hartmann "klarkommen":

Nach dem Abitur wagen Mounia, Leon und die Ich-Erzählerin den Sprung in die Großstadt, voller Vorfreude darauf, was das Leben ihnen zu bieten hat. Sehr bald müssen die drei jedoch feststellen, dass die Realität nicht so glänzend ist, wie in den Geschichten und Filmen beschrieben. Die Party ist entweder schon vorbei oder hat nie angefangen. Zusammen müssen sie lernen, in dieser schnellen Welt, die auf niemanden wartet und nichts verzeiht, mit ihren eigenen Ängsten und Beklemmungen klarzukommen. Im Zentrum die stete Frage: Wo ist mein Platz im Leben und wie finde ich ihn? Ein Roman über das Erwachsenwerden und die Träume, Erwartungen und Erfahrungen, die das Abkoppeln vom Elternhaus mitsichziehen, der durch seinen lockeren Erzählstil und die nostalgische Atmosphäre an Caroline Wahls "22 Bahnen" erinnert.



## Anders de la Motte "Stille Falle. Leonore Askers besondere Fälle":

Kriminalinspektorin Leonore Asker ist sauer und fassungslos: Sie wird nicht nur von einem wichtigen Fall abgezogen, sondern noch dazu zwangsversetzt in eine Abteilung, von der sie noch nie gehört hat. Im Kellergeschoss des Präsidiums befindet sich die Abteilung "für hoffnungslose Fälle", was sowohl für die dorthin abgeschobenen Anzeigen und Verbrechen, als auch für die Mitarbeiter steht. Hier landen die schrägen Vögel, für die sich sonst kein Platz mehr findet. Statt ungewöhnliche und ungelöste Fälle zu bearbeiten, sitzen sie dort ihre Zeit bis zur Rente ab. Nicht so Leonore: Sie bleibt aufmerksam und entdeckt schon bald wichtige Hinweise zu einem aktuellen Fall. Das Buch ist der Auftakt einer neuen Reihe und hält – trotz vieler verschiedener Handlungsstränge – durchgängig die Spannung aufrecht. Wir warten gespannt auf weitere Teile von Leonore Askers besonderen Fällen!!!



**Lucy Maud Montgomery "Anne auf Green Gables" Gelesen von Eva Mattes:** Eigentlich wollten die Cuthberts ja einen Jungen adoptieren, der ihnen bei der Arbeit auf dem Hof hilft. Doch dann steht plötzlich die chaotische aber liebenswerte Anne vor ihnen und wirbelt künftig nicht nur ihr Leben gewaltig durcheinander... Die Schauspielerin Eva Mattes hat bereits die Bücher von Jane Austen ganz großartig eingelesen. Jetzt macht sie einen weiteren Klassiker für uns hör- und erlebbar. Die theatralische Anne, die strenge aber liebevolle Marilla, der scheue Matthew: Mattes findet für jede Figur den richtigen Ton.



## BücherTreff Obertshausen

Inh. Anja Sauer

Schulstr. 13

63179 Obertshausen

Tel. 06104 - 41574

Fax 06104 - 45862

info@buechertreff-obertshausen.de

www.buechertreff-obertshausen.de

### Megan Miranda "Der Pfad"

Zehn Jahre reichen nicht, um in Cutter's Pass dazuzugehören. Das abgelegene Dorf, in dem immer wieder Touristen verschwinden, gibt seine Geheimnisse nicht preis – auch nicht für Abby, die bereits seit zehn Jahren dort lebt und im Hotel ihrer Tante arbeitet. Doch dann checkt der Bruder des zuletzt verschwundenen Mannes in "ihrem" Hotel ein, um eigene Ermittlungen anzustellen. Und Abby beginnt ernsthaft, die Erzählungen von Kollegen und Dorfbewohnern in Zweifel zu ziehen. Kennt sie die Menschen, mit denen sie zusammenlebt tatsächlich? Ein ungewöhnlicher Thriller, der den Leser auf verschlungene Pfade lockt und trotzdem die Spannung hält!



### William Wahl "Ella & Ben und Queen. Von verrückten Radios, schrillen Outfits und absoluten Champions":

Ella und Ben sollen aufräumen. Da ist ein Ablenkungsmanöver gefragt: Einfach schnell und unauffällig Papas Lieblingsthema anschneiden: "Papa, erzähl doch mal von Queen." Und schon geht es um Musikgeschichte, Freundschaft, schräge Outfits und großartige Songs! Ein herrlich buntes Bilderbuch, das alten Queenfans ein nostalgisches Lächeln ins Gesicht zaubert und kleine Nachwuchsfans gewaltig neugierig auf mehr macht! (Gibt es auch für Beatles- und für ABBA-Fans!)



### Bella Osborne „So was wie Freunde“:

Die Rentnerin und Eigenbrötlerin Maggie wohnt zurückgezogen auf ihrem Hof und kommt nur einmal in der Woche unter Leute: Beim samstäglichem Besuch des Lesekreises in der Bücherei. Teenager Tom lebt alleine bei seinem Vater, der immer tiefer in einem Alkoholproblem versackt. In der Bücherei landet Tom eigentlich nur, um seinen heimlichen Schwarm Farah zu beeindrucken. Wie Toms verstorbene Mutter, mag die nämlich Liebesromane. Nach und nach entwickeln sich Maggie und Tom zu einem ausgefallenen aber richtig guten Team: Tom hilft Maggie bei schweren Arbeiten auf der Farm, dafür bekommt er endlich mal wieder ein richtiges Mittagessen und vor allem jemanden zum Reden. Also alles gut? Nicht ganz: Erst soll die Bücherei geschlossen werden und dann drohen auch noch beide, von ihren privaten Problemen überrollt zu werden. Ein bewegendes und ganz kitschfreies Buch über echte Freundschaft.



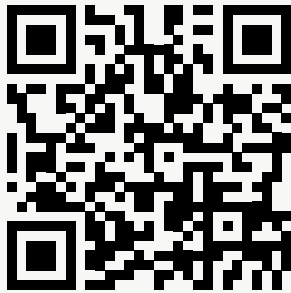
# DIGITAL ZUM LESEN IM WEB

Das **Rhein-Main-Exklusiv Magazin** liegt nicht nur als wunderbare Printausgabe in der Region aus, Sie können die Gesamtausgabe auch digital lesen.

Auf der Homepage [www.rheinmain-exklusiv-magazin.de](http://www.rheinmain-exklusiv-magazin.de) finden Sie alle weite-

ren Infos sowie das gesamte Magazin als Blätterkatalog.

Besuchen Sie auch unsere Social Media Seiten und entdecken Sie nicht nur die Links zu den Artikeln, sondern auch Spannendes aus der Redaktion und Produktion.



[anzeigen@rheinmain-exklusiv-magazin.de](mailto:anzeigen@rheinmain-exklusiv-magazin.de)  
[rheinmain-exklusiv-magazin.de](http://rheinmain-exklusiv-magazin.de)

[www.facebook.com/RheinmainExklusiv](http://www.facebook.com/RheinmainExklusiv)  
[www.instagram.com/rheinmain\\_exklusiv](http://www.instagram.com/rheinmain_exklusiv)





**RHEINMAINEXKLUSIV**



FRÜHLING 2024 - GESAMTEDITION

# SAVE THE DATE:

NACH DER AUSGABE IST VOR DER AUSGABE.  
Wir bereiten jetzt die Sommerausgabe vor.

Möchten Sie ein Teil der nächsten Ausgabe sein?  
Dann freuen wir uns auf Ihren Kontakt:  
[anzeigen@rheinmain-exklusiv-magazin.de](mailto:anzeigen@rheinmain-exklusiv-magazin.de)

ERFREUEN SIE IHRE KUNDEN VOR ORT MIT EINEM

# KOSTENLOSEN STADTMAGAZIN

Sie haben einen Laden oder ein lokales Geschäft im Rhein-Main-Gebiet?  
Verhelfen Sie Ihrer Kundschaft zu einer kurzweiligen Wartezeit oder erfreuen  
Sie sie mit einem kostenfreien Goodie. Wir würden uns freuen, Sie in die Liste  
unserer ausgewählten Auslagestellen aufnehmen zu dürfen!

<https://rheinmain-exklusiv-magazin.de>

# PROFESSIONELLE REINIGUNGEN

## STRAHLENDE FENSTER IM FRÜHJAHR

ENGEL FACILITY SERVICE GMBH  
GLAS- UND GEBÄUDEREINIGUNG

Erfahren, fachmännisch, serviceorientiert. EFS steht für sehr viel mehr als Engel Facility Service. Um das bestmögliche Ergebnis für unsere Kunden zu gewährleisten, vereinen wir modernste Technik mit qualifizierten Mitarbeitern. Dadurch erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen ein Konzept, um auf Dauer zufriedenstellende Ergebnisse in der Glas- und Gebäudereinigung zu erzielen. Mit Kompetenz und langjähriger Erfahrung wollen wir, dass Sie den Frühling in vollem Glanz erleben können - durch saubere, frische und hochwertig gereinigte Fenster.



### Unsere Leistungen umfassen:

- Unterhaltsreinigung · Grund- und Sonderreinigung
- Glas- und Rahmenreinigung · Baureinigung
- Industrie- und Maschinenreinigung
- Reinigung von Einrichtungstextilien
- Reinigungs- und Hygieneprodukte
- Winterdienst · Grünanlagen
- Medizinisch-technischer Großhandel

### Engel Facility Service GmbH

Hans-Böckler-Straße 5F  
63110 Rodgau

Tel.: 06106/ 267 17 40

Fax: 06106/ 267 17 38

info@efs-rodgau.de

www.efs-rodgau.de



360°

**DHCmedia**

# JOIN THE GANG

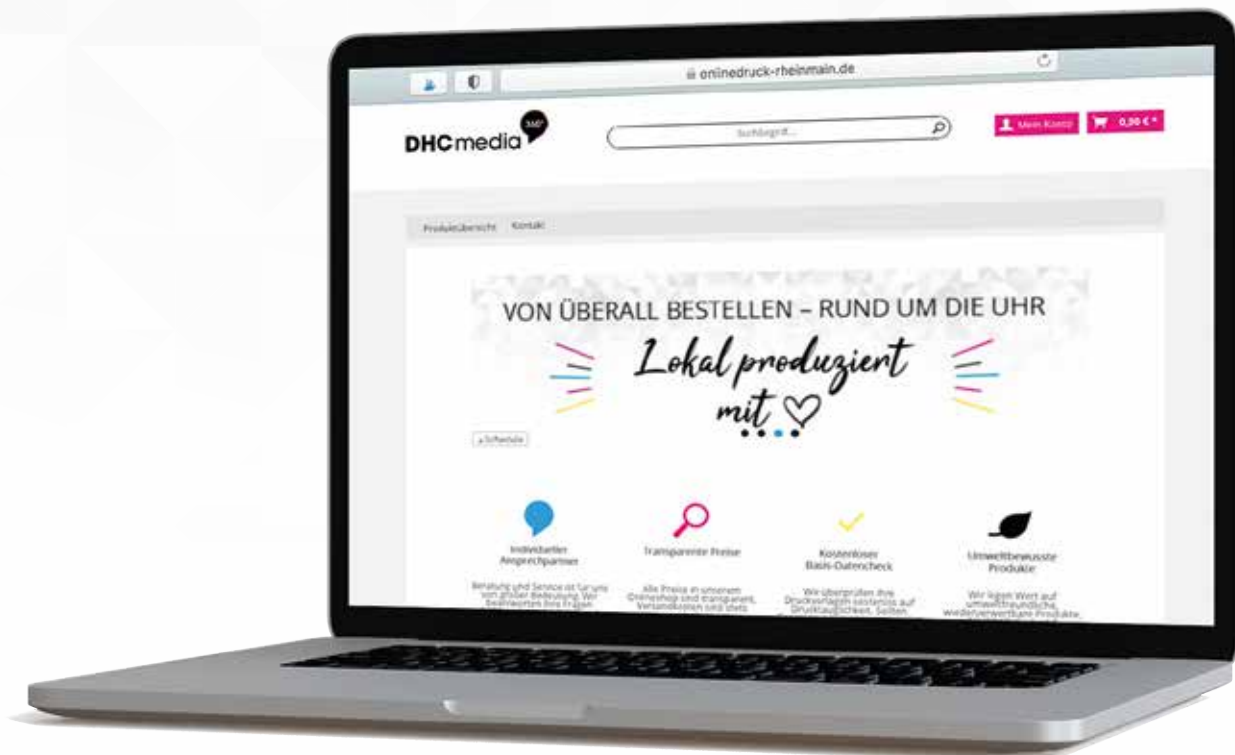
QR Code scannen &  
Jobs entdecken



[www.dhcmedia.de](http://www.dhcmedia.de)

# DHCmedia

360°



**DRUCKSACHEN 24/7  
ONLINE BESTELLEN -  
LOKAL PRODUZIERT**

**[www.onlinedruck-rheinmain.de](http://www.onlinedruck-rheinmain.de)**